

Informační týdeník Sboru CASD Praha 5 - Smíchov **SMÍCHOVSKÝ ZPRAVODAJ**

ročník 19/číslo 975

5. říjen 2019

PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY - MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

Dopoledne

STARŠÍ SPOJUJÍ

9,00 hodin

Hudební blok – Vojkovická kapela

9,30 hodin

Studium sobotní školy a dětské sobotní školy

vede Daniel Kubečka

společná píseň č.6 „*Jen Bohu děkujeme*“

modlitba

Studium sobotní školy společné shrnutí úkolu – Jan Kubík

Téma úkolu: „*Ezdráš: jeho doba a poslání*“

sbírka sobotní školy pro potřeby evangelizace

hudební blok – Vojkovická kapela

společná píseň č.116 „*Pán ti místo chystá*“

modlitba

10,30 – 10,45 hodin

Přestávka

10,45 hodin

Dopolední pobožnost vede Milan Müller

společná píseň č.4 „*Bud' Pánu čest*“ (v sedě)

Sborová oznámení

společná píseň č.12 „*Ty Bože náš*“

modlitba

sbírka vděčnosti pro potřeby sboru a akce Generace 50plus

Příběh pro děti – Marie Komárková

sborová píseň – Severočeský zpěvokol

Čtení z Bible – *Matouš 15,21-28* – Jan Slaviček

tichá modlitba

Kázání z Božího slova – **Pavel Šimek**

Téma: „*Vyprávějte zkušenosti s Bohem*“

chvilka ke ztišení – *hudební přednes* – Ellen Klodová

společná píseň č.330 „*Posílám vás*“

modlitba

závěrečná píseň č. 280 „*Králi věčný, žehnej nám*“



12,00 – 14,00 hodin

Polední **přestávka** – občerstvení, společenství



1. říjen 2019

MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY - MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

Odpoledne

STARŠÍ SPOJUJÍ

14,00 hodin

Bůh přítomný v čase

Společná píseň č.43 „*Jak vzácná milost*“

Modlitba

Sborová píseň - „*Rozbouřené vlny moře*“ – Helena Raszková

Stárnutí (V každém věku) - Zdeněk Kalvach – gerontolog

Báseň – Daniela Šlechtová

Píseň – Ellen Klodová



Dopolední téma „*Vyprávějte zkušenosti s Bohem*“

Přítomnost (I mladí spojují)

Daniel Dvořák a Tereza Nehonská

Píseň – Ellen Klodová

Minulost (Vnímání generací)

4 Děvčata – 4 generace

Sborová píseň – Severočeský zpěvokol

Budoucnost (Boží milost v každém věku)

Naděje změny (nekončí v žádném věku) Vítek a Vlasta Horákovi

Hudební blok – Vojkovická kapela

Zkušenost s Bohem – Jiří Drejnar

Hudební přednes – Ellen Klodová

Poděkování – ASI – Aleš Doleček

Závěrečné slovo „*Jsmo v dobrých rukou, ačkoliv ohrožení...*“ Miroslav Starý

Společná píseň č.77 „*Naději máme...*“

Modlitba s požehnáním

bohosluzbyonline.cz

SMÍCHOVSKÉ INTERNETOVÉ RÁDIO

Oznámení

- Přejeme požehnanou sobotu všem, kteří navštívili náš sbor
- Dnes 5.10. se uskuteční v našem sboru bohoslužba oddělení Generace 50*plus* k Mezinárodnímu dni seniorů. Slovem dopoledne bude sloužit br. Pavel Šimek. Odpoledne program pokračuje od 14⁰⁰ hod
- Příští sobotu 12.10 bude sloužit slovem z Písma br. Václav Vondrášek Součástí soboty je sbírka pro Adru
- V sobotu 19.10. od 17⁰⁰ hod jste zváni na koncert pro Archu pomoci Praha se svátečním slovem Zazní skladby Ludwiga van Beethovena a Bedřicha Smetany.
- V neděli 20.10. se uskuteční výlet TOMŮ „Senohrabskem po svých“ (více informací dále ve Zpravodaji)
- Listopadovou neděli 17.11. pořádá Klub Zdraví „Pohybem ke zdraví!!!!“ turnaj v badmintonu (více informací dále ve Zpravodaji nebo u vedoucího KZ L. Boušky)
- Prosíme myslíme na svých modlitbách na sestry a bratry, kteří jsou nemocni nebo prožívají různé nemilé životní situace.
- Neodkládejte si cenné věci v šatně i ve sboru bez dozoru.
- Prosíme vypínejte a nepoužívejte v sále a na balkóně, určeném pro bohoslužbu, mobilní telefony a nekonzumujte potraviny.
- Bankovní účet sboru: 5053339/0800, do textu jméno a účel
- Další informace a akce naleznete dále ve Zpravodaji

V období 6.-12.10.2019 oslaví narozeniny:

Pokorný Jiří (6.10.); Kameníková Helena (8.10.); Kubečka Pavel (8.10.);
Randýsková Leona (9.10.); Pučelík Ivan (10.10.)

všem přejeme hojnost Božího požehnání do dalších let.

P.S. omlouváme se všem na které jsme zapomněli. Nebyl to úmysl.

VZKAZY, PODĚKOVÁNÍ, NABÍDKA, ...

Přání seniorům

Milí senioři,

1. říjen je Mezinárodním dnem seniorů. Rádi bychom Vám při této příležitosti **popřáli mnoho elánu, radosti a dobré zdraví.**

Především ale Boží ochranu a požehnání na každý den. Vážíme

si, že jste součástí našeho sborového společenství a chceme být pro vás i nadále pomoci a podporou.



Za Archu pomoci Praha Jana Bláhová koordinátorka

Info pro zpěváky

V poledne ve 12.30 se v učebně (sejde ke zkoušce sborové písně na odpoledne Severočeský zpěvokol.

Po něm, přibližně ve 12.45 na stejném místě proběhne zkouška sborové písně se sestrou Raszkovou se zpěváky, kteří nacvičovali v Luhačovicích a s dalšími dobrovolníky včetně zpěváků ze smíchovského pěveckého sboru. Dirigenti předem děkují za ochotu a dochvilnost. :-)

(učebna je „zadní místnost“ za schodištěm v bočním traktu budovy).



Pozvání na koncert pro Archu pomoci Praha

Rádi bychom Vás pozvali na **koncert sourozenců Jany Vonáškové – Novákové a Petra Nováka se svátečním slovem**. Na housle a klavír zazní skladby Ludwiga van Beethovena a Bedřicha Smetany. Koncert doprovodí svým slovem **herec Svatopluk Schuller a také**

pastor Václav Vondrášek.

Koncert se svátečním slovem se uskuteční za účelem podpory činnosti Archy pomoci Praha. Ta pomáhá již od roku 2015 seniorům a osobám se zdravotním postižením. Jejím cílem je, aby senioři a osoby s postižením nezůstali v náročných a krizových situacích sami.

Představme si např. seniorku Marii, která nemá rodinu a prodělala operaci kyčelního kloubu. Brzy se má vrátit domů a tak bude potřebovat zajistit mechanický vozík, než se opět rozhodí. Paní Marie ale nemá internet a neví, kde by si mohla vozík vypůjčit. Doma bude potřebovat obstarat pomoc s úklidem, s nákupy a při dalších činnostech. Potřebovala by zajistit pomocnou ruku, ale nemá kontakty na pečovatelské služby. Z důvodu by si tuto službu nemohla dovolit, ale chtěla by si zažádat o příspěvek na péči. Jenže na úřad se nyní těžko sama dostane a navíc si není jistá, jak formulář žádosti vyplnit. Při pravidelné rehabilitaci by se její pohyblivost zlepšila, ale netuší, že by k ní mohla docházet fyzioterapeutka z domácí zdravotní péče. Paní Marie však nemusí být bezradná. **Právě pro takové a jinak potřebné seniory je tu Archa pomoci Praha.** Seniorům pomáháme při vyřizování sociálních dávek, se zajištěním kompenzačních pomůcek, doprovázíme je a také vyřizujeme jejich záležitosti na úřadech a institucích. Zajišťujeme jim pomoc při řešení jejich bydlení, při návratu z nemocnice domů, při hledání sociálního zařízení a v mnoha dalších situacích.

Spolu s těmito aktivitami obstaráváme pro seniory také dobrovolníky k pravidelným návštěvám.

Pomoc Archy pomoci Praha je seniorům a osobám se zdravotním postižením zajišťována **zdarma**. Archa pomoci Praha chce být i nadále pomoci všem potřebným seniorům, kteří nemají rodinu, nebo jim jejich rodina a blízcí sami pomoci nemohou. I proto bude v rámci koncertu se svátečním slovem možné podpořit činnost Archy pomoci Praha.

Koncert se svátečním slovem se bude konat **19. října 2019 v 17.00 hod. v modlitebně sboru Církve adventistů sedmého dne, Peroutkova 57, Praha 5.**

*Archa pomoci Praha
www.archapomoci.eu*

Klub Zdraví – Pohybem ke zdraví!!!

Turnaj v Badmintonu bude 17.11.2019 - neděle od 10:00. Natrénujete, co je ještě možné a pak přijďte, i když nebudete v optimální formě. Nejde o vítězství – z toho se vždy raduje jen jeden, ale o účast a společenství, a to mnohem více lidíček a více radosti než jenom vyhrát!

Trochu budu parafrázovat verše: *Člověka neznečišťuje jen to, co do člověka vchází, ale i to, co vychází...* (Matouš 15,11...)

Nejenom to, co přijímáme, ale i to, co vydáváme činí člověka zdravým nebo nemocným. Ale i to, co z člověka vychází – především výdej energie nás činí zdravými! Není nic zdravějšího než pohyb. A to jak v tělesné, duševní i duchovní rovině. Běhejme s přáteli a chodíme s Bohem :)

Luděk Bouška

Letní tábory KP v roce 2020

Vážení přátelé a příznivci našeho oddílu, chtěl bych Vás informovat o našich plánech v nadcházející sezóně, abyste předem počítali s tím, na co se můžete těšit. Celkem budeme organizovat tři různé tábory, takže věříme, že si vyberete ☺

- **Tábor ZS** pro děti ve věku 6 až 15 let se bude konat 12. - 19. 7. 2020 na tábořišti KP v Raspenavě.
- **Tábor ZS Speciál** pro děti a mládež ve věku 12 až 18 let se bude konat 19. - 26. 7. 2020 na tábořišti KP v Raspenavě.
- **Příměstský tábor** spoluorganizovaný oddílem Penguins pod záštitou Komunitního centra Petrklíč pro děti ve věku 6 až 11 let se bude konat 10. - 14. 8. 2020 ve sboru CASD Praha Smíchov.

Další informace o našich plánech a aktivitách najdete na našem oddílovém webu www.kp-penguins.cz a Facebooku, kde vytupujeme jako „Oddíl Penguins“.

Za oddíl Penguins Jakub Fraj.

Modlitební týden 2. - 9. 11. 2019

Milí členové a přátelé smíchovského sboru,

Přibližně za měsíc začne celosvětový modlitební týden naší církve. Náš sbor se k němu v minulosti vždy připojil a stejně tak učiní i letos. Modlitební týden je příležitostí, která nás na chvíli zpomalí v našem každodenním životě. Za prvé, abychom si znovu uvědomili, za co můžeme být Pánu Bohu vděční. Za druhé Mu můžeme na společných modlitbách říci, co nás tíží a trápí. Za třetí je to příležitost ke vzájemnému společenství a k prohloubení či navázání nových přátelství.

V našem sboru se osvědčilo organizování míst ke scházení několika způsoby. Ten první byl v rámci svého oddělení (například K1 a mládež, KD3). Druhý způsob na základě místa svého bydliště (například sídliště). Tím třetím bylo setkání rodičů během schůzky dětí na Pathfinderu. I letos v tomto způsobu budeme rádi pokračovat. Proto vás prosíme, dohodněte se mezi sebou, zvolte si svého „tiskového mluvčího“ a nahlaste br. Markovi Balcarovi nejpozději do čtvrtku 24.10. kde a kdy se budou jednotlivé skupinky scházet. Doufáme, že s vaší pomocí zveřejníme do soboty 26.10. seznam míst ke scházení.

VS

Úvod

Evangelium podle Ezdráša a Nehemjáše

Ezdráš a Nehemjáš byli výjimeční, Bohu věrní, Písmu podřízeni a Duchem svatým vedení vůdci, kteří z hloubi duše toužili, aby Boží lid prosperoval a aby bylo Boží jméno vyvýšeno a znali je všichni lidé po celém světě. Jejich životy ukazují, co všechno může Bůh učinit prostřednictvím oddaných lidí, kteří druhé vedou tak, že jim slouží. Jelikož máme hříšnou přirozenost, zažité způsoby uvažování a zděděné sklony, může opravdovou a trvalou změnu do našeho života přinést pouze studium Božího slova a proměňující moc Ducha svatého. Jak říká Hospodin, jeho skuteční následovníci žijí „ne mocí ani silou, nýbrž mým duchem“ (Za 4,6) a prostřednictvím Božích zaslíbení, která přijímají vírou. Jen takové nasměrování vede k skutečně ryzímu duchovnímu životu.

Lekce, které budeme studovat toto čtvrtletí, ukazují, že život je komplikovaný. Jakmile se rozhodneme nebo pokusíme dělat správné věci, objeví se překážky a protivenství. Dokonce i přátelé se mohou otevřeně nebo skrytě postavit proti nám a možná se nakonec i stát našimi nepřáteli. Překážky a odpor vůči dobru odhalují, že satan je živý a že hřích je skutečný. Není v lidských silách bojovat proti satanovi, protože zlo je mnohem silnější, než jsme my sami. Jen Bůh nás může dovést k vítězství, změnit naše myšlení a dát nám moc žít vyváženě. Životní překážky jsou příležitostí pro změnu, zklamání nám mohou pomoci zaměřit se na podstatné věci a urychlit náš duchovní růst, pokud se nám prostřednictvím Boží moci podaří dosahovat vítězství.

Ani kniha Ezdráš a ani kniha Nehemjáš nekončí optimisticky. Hřích je vážná věc, která se šíří rychle a poměrně snadno. Největší výzvy nepřicházejí zvenčí, ale jsou výsledkem naší nevěrnosti Bohu a nepřijetím jeho vůle. Pro Boží církev je tou největší zkouškou věrnost Bohu a vytrvalé podřízení se Božím pokynům. Jak Ezdráš správně pochopil, jediná síla, která může způsobit opravdovou změnu, přichází prostřednictvím poctivého zkoumání Písma, pochopení jeho principů a jejich přijetím za své vlastní.

Aby se naplnil počátek proroctví o sedmdesáti týdnech a o 2 300 večerech a ránech (obě proroctví začala v roce 457 př. Kr.), Bůh milostivě zasáhl a ovlivnil krále Artaxerxa I., aby umožnil skupině Izraelců pod Ezdrášovým vedením vrátit se do Jeruzaléma. Král dokonce poskytl vše potřebné, aby se v Jeruzalémě mohla obnovit chrámová služba (Ezd 7,11–28).

Klíčovými teologickými tématy těchto dvou knih jsou Boží prozřetelnost, věrnost a smlouva. Bůh naplnil svá zaslíbení i přesto, že jeho lid byl omezený, zmatený a tvrdohlavý. Prostřednictvím svých služebníků Bůh povolal svůj lid z lhostejnosti k oživení a nápravě.

„Duchovní obnova, kterou vykonali přesídlenci pod vedením Zerubábel, Ezdráša a Nehemjáše, je totožná s tou, kterou bude nutné vykonat v závěru lidských dějin. Prostřednictvím zbytku věrných z Izraele chtěl Bůh na zemi uchovat povědomí o sobě. Oni byli strážci pravé bohoslužby, oni měli mezi sebou svaté proroky.“ (PK 677; OSU 256)

Knihy Ezdráš a Nehemjáš jsou vzájemně propojeny a zabývají se důležitými změnami v životě Božího lidu. Těchto 23 kapitol tvoří jeden velký příběh, ve kterém se jednotlivé části navzájem doplňují a věnují se podobným teologickým problémům. Při pozorném studiu obou knih můžeme objevit, že se zaměřují na podobné téma. Můžeme tak rozpoznat úžasné Boží působení v dějinách a laskavost, s jakou vedl svůj lid. Při studiu je třeba si uvědomit, že ne všechno, co je uvedeno v těchto knihách, je psáno chronologicky a že některé části jsou sestaveny tematicky (ne podle časové posloupnosti).

Jak uvidíme, největší výzvou pro Ezdráše a Nehemjáše nebyla rekonstrukce chrámu (který byl dokončen a vysvěcen v roce 515 př. Kr., tedy více než 50 let po Ezdrášově příjezdu), ale obnova Jeruzaléma, jeho správa a zajištění národní samosprávy. To vše nakonec pomohlo připravit cestu přicházejícímu Mesiáši.

Ezdráš		Nehemjáš	
I.	A. První návrat (537/6 př. Kr.) pod vedením Zerubábel a Jéšuy (1,1-3,7) uskutečněn na základě Kýrova	I.	A. Třetí návrat (444 př. Kr.) pod vedením Nehemjáše (1,1-2,10) na základě listů Artaxerxa.
	B. Obnova Božího chrámu během vlády různých králů (3,8-6,22).		B. Obnova jeruzalémských hradb pod vedením Nehemjáše (2,11-7,3).
II.	A. Druhý návrat (457 př. Kr.) pod vedením Ezdráše (7,1-8,36) uskutečněn na základě dekretu	II.	A. Studium Božího slova, oživení a náprava. Navrátilci se zasvětili Bohu a uzavřeli s ním smlouvu (7,4-12,47).
	B. Ezdrášovy reformy (9,1-10,44).		B. Nehemjášovy reformy (13,1-13,31).

Ať nás při studiu Božího slova Hospodin požehná, ať nás inspiruje, ať se dotkne našich srdcí, ať mění naše myšlení a ať nás vede tak, abychom ho každý den následovali věrně a nadšeně.

Jiří Moskala, ThD, PhD, je děkanem a profesorem výkladu a teologie Starého zákona na Teologickém semináři adventistů sedmého dne na Adrewsově univerzitě. Na fakultě vyučuje od roku 1999. Před svým příchodem na Andrewsovu univerzitu pracoval jako kazatel, administrátor, učitel a ředitel Teologického semináře v České republice. Je členem různých teologických společností a autorem nebo redaktorem množství článků a knih v anglickém a českém jazyce. Kromě toho se zúčastnil několika archeologických výprav v oblasti Tell Jalul v Jordánsku

Adra Běh poděkování

V neděli 22.9.2019 proběhla již tradiční akce ADRA běh. Akce se zúčastnil herec Saša Rašilov, biatlonisté Markéta Davidová a Ondřej Moravec, moderátorka Leila Abbasová a další.

Krásnou zářijovou neděli se rozhodlo strávit na Ladronce na 400 běžců včetně dětí. 6. ročník ADRAběhu nemohl mít modřejší nebe, spokojenější účastníky i organizátory. Děkujeme všem za lidskou a finanční podporu – lidé v Etiopii, Myanmaru a Libanonu to určitě ocení. Budou mít lepší přístup k čisté vodě a nebudou muset pro ni "běhat" 5 či dokonce 10 km.



Inspirování aktivity pro lepší život

Kurz ZDRAVÉ VÝŽIVY

1. 10.
Úterý

Kurzy provádí: Ing. Robert Žižka, lektor zdravé výživy a životního stylu.

Prínosy acai ve srovnání s jablky a borůvkami. – Odkud se v kůstcích bere arsen? – Odkud se bere arsen v rýži, houbových víně? – Účinky arzenu ve stravě. – Riziko rakoviny kvůli arzenu v rýži a mořských řasách. – Které značky a zdroje rýže mají nejméně arzenu? – Jak přípravou snížit v rýži množství arzenu. – Arsen v rýžové kaši a rýžovém mléku. – Kolik arzenu v rýži je příliš? S ochutnávkou zdravých produktů.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

FILMOUČKA Prokletý ostrov

3. 10.
Čtvrtek

Uvádí: Bianka Brišková – studentka.

Film, který byl natočený podle stejnojmenné knihy Dennise Lehanea, se odehrává v roce 1954, kdy se lidé včetně detektiva Danielsa (Di Caprio) ještě stále potýkají s následky Druhé světové války. V této době se Daniels se svým kolegou vydává na ostrov pátrat po zmizelém pacientech psychiatrické léčebny.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Pravidelná sobotní setkávání

Tématy provádějí:
Jaramír Loder, Martin Pavlík, Jozef Bajusz, Matuš Masarčí

● Start: vždy od 10:00

Cestopis Madagaskar

10. 10.
Čtvrtek

Uvádí: Jan Pavlík – meteorolog a nadšený cestovatel.

Pan Pavlík procestoval už mnoho zemí, kam ho táhnu hlavně vzácné orchideje. Pojďte společně s ním do této vzdálené země zavítat aspoň na večer prostřednictvím fotek a vyprávění nejen o orchidejích, ale i o poloopích a mnohém dalším.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Kurz ZDRAVÉ VÝŽIVY

15. 10.
Úterý

Kurzy provádí: Ing. Robert Žižka, lektor zdravé výživy a životního stylu.

Měli bychom se vyvarovat konzumace bílé rýže? – Výhody vs. rizika konzumace celozrnné rýže (ve vztahu k obsahu arzenu). – Safrán a léčba erektilní dysfunkce. – Kokosový tuk a zvýšení HDL cholesterolu. – Léčba pokročilého karcinomu prostaty pomocí stravy. – Olivo v páliových omáčkách. – Spouští laktázové droždí Crohnovu chorobu? – Je kandidóza skutečná? – Hidradenitis suppurativa a léčba stravou. – Jak snížit úroveň TMAO. – S ochutnávkou zdravých produktů.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Péče o zuby Přednáška

17. 10.
Čtvrtek

Uvádí: Ester Papazianová – studentka 3. ročníku na Lékařské fakultě v Plzni.

Chcete se dozvědět, jak předcházet problémům se zuby a jak vlastně vzniká zubní kaz? Nebo jak si vybrat správné zubní kartáček a jak ho používat? Jsou mezizubní kartáčky a nitě nezbytné v péči o vaše zuby? To vše vám povi budoucí stomatoložka Ester.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Kurz ZDRAVÉ VÝŽIVY

24. 10.
Čtvrtek

Kurzy provádí: Ing. Robert Žižka, lektor zdravé výživy a životního stylu.

Knihy Rostlinný paradox Dr. Gundryho se mýlí. – Jsou pro nás lektiny v potravinách dobré, nebo špatné? – Prínosy kurkumu při otravě arzenem. – Potravin s nejlepšími účinky na autismus. – Je sodiumlaurylsulfát (SLS) bezpečný? – Je CAPB (Cocamidopropyl betaine) v zubních pastách bez SLS lepší volbou? – Způsobuje záření z mobilních telefonů rakovinu? – Má význam každoročně absolvovat prohlídku u lékaře? – S ochutnávkou zdravých produktů.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Kurz ZDRAVÉ VÝŽIVY

29. 10.
Úterý

Kurzy provádí: Ing. Robert Žižka, lektor zdravé výživy a životního stylu.

Léčba ekzémů pomocí olejů nebo vazelíny. – Nejvhodnější strava u myomů. – Jsou avokáda zdravé? – Zpochybňování účinnosti a bezpečnosti probiotik. – Nejlepší potraviny na vysoký cholesterol. – Ampla proti zánětům a na ředění krve. – Lykopenové doplňky a rajčatové pyré proti rakovině prostaty. – Safrán v boji s Alzheimerovou chorobou. – Nejlepší potraviny k prevenci dětských infekcí. – Kontaminace ryb a zvěřiny olovem. – S ochutnávkou zdravých produktů.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00



Výlet TOMu 20.10.2019

“Senohrabskem po svých”

Sraz: v 8:45 hod – Praha hlavní nádraží

Odjezd vlak os.2525 / 9:05 hod

Trasa:

Senohraby nádraží 9:49 hod ^{start} ulicí Pod nádražím na modrou TZ Hrušov² odtud po červené TZ ke Šmejkalce. Z rozcestí Na Šmejkalce³ do Ondřejova (hvězdárna, sochy, Lípa u křížku v Ondřejově...) ^{5,6,7} dále po modré TZ Na výhledu - vyhlídkové místo až na Lensedly ⁸ k Lipě u křížku v Lensedlech. Po zelené TZ do Hrušova a modré TZ na nádraží Senohraby ^{cíl}.

Odjezdy vlaků směr Praha hl.n. každou ½ hod.



Délka trasy cca 10,8 km

Na procházku Vás zve Radek Zelenka



Klub Zdraví říjen 2019–leden 2020

*-V říjnu v našem pravidelném termínu bude
ve sboru akce oddělení Generace 50plus, proto
Klub Zdraví 5. 10. 2019 se neuskuteční.*

Tak trochu místo toho vám nabídneme

Neděle 17. 11. 2019

dopoledne sportovní turnaj v badmintonu.

Sobota 2. 11. 2019

*se můžeme těšit na Niku Dolejšovou,
která nám představí „Projekt Petrklíč“*

Sobota 7. 12. 2019

seminář na téma „Vánoce“

V prosinci také zkusíme zorganizovat turnaj ve squashu.

Sobota 4. 1. 2020

*seminář na téma „Dýchání a naše emoce“
přednáší Luděk Bouška*

*Těšíme se na vás všechny na našich akcích, věříme, že tam
najdou něco pro sebe starší i ti mladší :)*

Za tým KZ Luděk, Anna, Nika

Sbor Církve adventistů sedmého dne Praha – Smíchov
Vás zve na

koncert pro **Archu pomoci Praha** **se svátečním slovem**

Koncert se uskuteční za účelem podpory činnosti Archy pomoci Praha,
která poskytuje sociální pomoc seniorům a osobám
se zdravotním postižením.

Vystoupí

houslistka Jana Vonášková – Nováková,
klavírista Petr Novák
a herec Svatopluk Schuller.

Zazní skladby Ludwiga van Beethovena a Bedřicha Smetany.
Součástí koncertu bude sváteční slovo pastora Václava Vondráška.

sobota 19. října 2019 v 17 hodin

modlitebna Církve adventistů s.d.,
Peroutkova 57, Praha 5



www.casdsmichov.cz

www.archapomoci.eu

Spojení: metro trasa B – stanice Anděl, bus č. 137 - stanice Urbanova

JAK MU
MŮŽU
PODEKO-
VAT?

AŽ BUDEŠ STARŠÍ, ABELI,
MŮŽEŠ BOHU DÁT TO NEJLEPŠÍ
ZE SVÉHO STÁDA. ŘEKL NÁM
TOTIŽ, ŽE MÁME PŘINÁŠET
OBĚTI, ABYCHOM UKÁZALI, JAK
JSME MU VĚČNÍ.



CHLAPCI POMALU DOSPÍVAJÍ V MUŽE A ABEL
SE PŘIPRAVUJE NA DEN, KDY BUDE MOCI DÁT
BOHU SVOU OBĚT DÍKŮ. ZATO KAIN MYSLÍ
POUZE NA SVOU ÚRODU...

KDYŽ DÁ BOHU OBĚT
ABEL, JÁ JI BUDU MUSET
PŘINÉST TAKY!



ABELŮV DAR BOHA POTĚŠIL. ALE KAINOVY
NEPŘEJÍCÍ A ZAŠTIPLNÉ MYŠLENKY SE BOHU NELÍBÍ.

PROČ BY MĚL BŮH
UPŘEDNOSTNOVAT
MÉHO BRATRA?
TO NENÍ FÉR!



Pokračování příště