Informační týdeník Sboru CASD Praha 5 - Smíchov

SMÍCHOVSKÝ ZPRAVODAJ

ročník 19/číslo 976

12. říjen 2019

PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY

Dopoledne

9,3o hodin

Studium sobotní školy a dětské sobotní školy
Vede Jana Kubíková
Téma úkolu: *„Nehemjáš: jeho doba a poslání*"
společná píseň *č.274 „Haleluja jitro krásné*"
modlitba
studium probíhá ve třídách pod vedením učitelů
sbírka sobotní školy pro potřeby evangelizace
společná píseň *č.242 „V něžné lásce Nejvyššího*"
modlitba

1o,3o – 1o,45 hodin
Přestávka

1o,45 hodin

Dopolední pobožnost vede Milan Müller
společná píseň *č.114 „Důvěřuj mi den co den*" (v sedě)
Sborová oznámení
společná píseň *č.96 „Duchu svatý*"
modlitba
sbírka vděčnosti pro potřeby sboru
Příběh pro děti – Richard Klíma
Sborová píseň – Smíchovský pěvecký sbor

Čtení z Bible – *Lukáš 18,18.-23* – Jiří Bezděkovský
tichá modlitba
Kázání z Božího slova – Václav Vondrášek
Téma: „Nikdo není dobrý"

chvíle ke ztišení – *hudební přednes* – Jan Kubík
společná píseň *č.237 „Pán je světlo mé"*
modlitba
závěrečná píseň *č.282 „Prosbu naši, Bože, slyš*"

bohosluzbyonline.cz
SMÍCHOVSKÉ INTERNETOVÉ RÁDIO

Oznámení

-Přejeme požehnanou sobotu všem, kteří navštívili náš sbor

-Dnes 12.10. slovem z Písma budou sloužit br. Václav Vondrášek

-Příští sobotu 19.10 bude sloužit slovem z Písma br. Jiří Drejnar
Součástí soboty je sbírka pro Adru

-V sobotu 19.10. v podvečer od 17^{00} hod jste zváni na koncert pro Archu pomoci Praha se svátečním slovem
Zazní skladby Ludwiga van Beethovena a Bedřicha Smetany.

-V neděli 20.10. se uskuteční výlet TOMů „Senohrabskem po svých"
(více informací dále ve Zpravodaji)

-V sobotu 2.11. jste zváni na seminář Klubu zdraví od 14^{00} hod

-Listopadovou neděli 17.11. pořádá Klub Zdraví „Pohybem ke zdraví!!!" turnaj v badmintonu
(více informací dále ve Zpravodaji nebo u vedoucího KZ Luďka Boušky)

-Prosíme mysleme na svých modlitbách na sestry a bratry, kteří jsou nemocni nebo prožívají různé nemilé životní situace.

- Neodkládejte si cenné věci v šatně i ve sboru bez dozoru.
-Prosíme vypínejte a nepoužívejte v sále a na balkoně, určeném pro bohoslužbu, mobilní telefony a nekonzumujte potraviny.

-Bankovní účet sboru: 5053339/0800, do textu jméno a účel

-Další informace a akce naleznete dále ve Zpravodaji

V období 13.-19.10.2019 oslaví narozeniny:

Tumisová Věra (13.10.); Vacková Iva (19.10.)

všem přejeme hojnost Božího požehnání do dalších let.
P.S. omlouváme se všem na které jsme zapomněli. Nebyl to úmysl.

VZKAZY, PODĚKOVÁNÍ, NABÍDKA, …

Modlitební týden 2. - 9. 11. 2019

Milí členové a přátelé smíchovského sboru,
Přibližně za měsíc začne celosvětový modlitební týden naší církve. Náš sbor se k němu v minulosti vždy připojil a stejně tak učiní i letos. Modlitební týden je příležitostí, která nás na chvíli zpomalí v našem každodenním životě. Za prvé, abychom si znovu uvědomili, za co můžeme být Pánu Bohu vděčni. Za druhé Mu můžeme na společných modlitbách říci, co nás tíží a trápí. Za třetí je to příležitost ke vzájemnému společenství a k prohloubení či navázání nových přátelství.

V našem sboru se osvědčilo organizování míst ke scházení několika způsoby. Ten první byl v rámci svého oddělení (například K1 a mládež, KD3). Druhý způsob na základě místa svého bydliště (například sídliště). Tím třetím bylo setkání rodičů během schůzky dětí na Pathfinderu. I letos v tomto způsobu budeme rádi pokračovat. Proto vás prosíme, dohodněte se mezi sebou, zvolte si svého „tiskového mluvčího“ a nahlaste br. Markovi Balcarovi nejpozději do čtvrtku 24.10. kde a kdy se budou jednotlivé skupinky scházet. Doufáme, že s vaší pomocí zveřejníme do soboty 26.10. seznam míst ke scházení.

VS

Klub Zdraví – Pohybem ke zdraví!!!

Turnaj v Badmintonu bude 17.11.2019 - neděle od 10:00. Natrénujete, co je ještě možné a pak přijďte, i když nebudete v optimální formě. Nejde o vítězství – z toho se vždy raduje jen jeden, ale o účast a společenství, a to mnohem více lidiček a více radosti než jenom vyhrát!

Trochu budu parafrázovat verše: *Člověka neznečišťuje jen to, co do člověka vchází, ale i to, co vychází...* (Matouš 15,11...)

Nejenom to, co přijímáme, ale i to, co vydáváme činí člověka zdravým nebo nemocným. Ale i to, co z člověka vychází – především výdej energie nás činí zdravými! Není nic zdravějšího než pohyb. A to jak v tělesné, duševní i duchovní rovině. Běhejme s přáteli a choďme s Bohem :)

Luděk Bouška

Vážení příznivci našeho oddílu Penguins,

blíží se nám dvě důležité akce - Múzička a přespání pro mladší Kolibříky.

Múzička je letos koncipovaná jako víkendová akce, která proběhne 1. - 3. listopadu. Jako oddíl se jí budeme účastnit, i když bychom nevystupovali (resp. účastnit se můžou i ti, kteří nebudou zpívat). Kromě zážitku na pódiu prožijeme bojovku v Praze a v neděli se půjdeme koupat. Téma letošního ročníku je SVOBODA.

Přespání pro mladší Kolibříky (děti ve věku 6 až 11 let) proběhne ze soboty 23. na neděli 24. listopadu. Sejdeme se v sobotu večer, zahrajeme si hry a pustíme si film. V neděli nás pak čeká výlet :-)

Zarezervujte si tato data a brzy očekávejte e-maily s podrobnějšími informacemi a přihláškami.

Za oddíl Pengiuns Jakub Fraj

Lepší svět má zelenou! O tom ví své 410 běžců, kteří podpořili ADRAběh!

Sluncem zalitá Ladronka se v neděli **22. 9.** stala zázemím pro charitativní ADRAběh pro lepší svět, na který se letos registroval **rekordní počet 410 běžců**, jež si přišli zaběhat za **šest Cílů udržitelného rozvoje, které ADRA naplňuje svými humanitárními a rozvojovými projekty**! Společně jsme na pomoc lidem v nouzi v krizových oblastech vyběhali **125 000 Kč!**

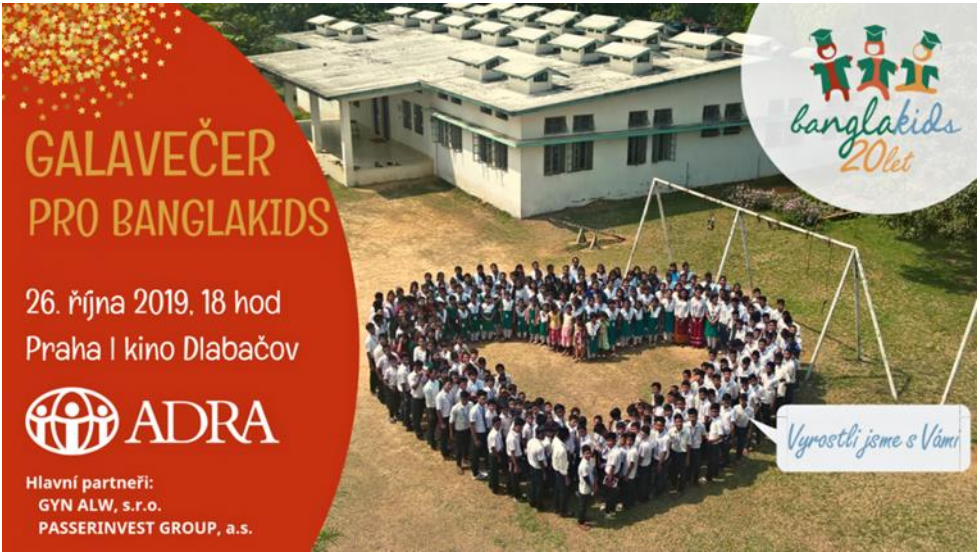
V 9:00 hodin bylo před usedlostí Ladronka nebývale rušno. Začali se tam totiž scházet sportovci i přátelé Adry, kteří se rozhodli si s námi zaběhat pro lepší svět. Hned po registraci si prvních **300 registrovaných běžců napsalo na zelené tričko od partnerů Adler a Promotrička s logem Cílů udržitelného rozvoje**, za které z šesti palčivých témat se rozhodli běžet. Nejvíce jim leželo na srdci **“zajištění pitné vody a kanalizace**” :), který

zaštítila ambasadorka, travelblogerka **Weef**, jež si na Ladronku přišla zaběhnout svůj vůbec první závod!
Kolem desáté hodiny dorazil i další ambadador, **Saša Rašilov**. Jak sám zmínil, rovnost mužů a žen, kterou již vnímá v naší společnosti za naprostou samozřejmost, v mnoha ohledech tak samozřejmá není. Natož pak v Etiopii, kde ADRA podporuje ženy

samoživitelky distribucí oslíků s vozíky. Právě proto si na triko napsal číslo 5 – symbolizující pátý Cíl udržitelného rozvoje. **Další cíle jako "zdraví a kvalitní život", "důstojnou práci a ekonomický růst", "konec hladu" či "kvalitní vzdělání zaštítili známé osobnosti jako Ondřej Moravec, Lejla Abbasová, Markéta Davidová či Jan Smetana, kteří na samotnou akci ale nemohli dorazit.**
Skvělou atmosféru, která se odrážela na úsměvech téměř čtyř stovek běžců i dobrovolníků, podpořilo před samotným startem hlavního závodu v 11 hod. **působivé vystoupení bubenického souboru Aries z Liberce**. Po zaznění výstřelu ze startovní pistole a odstartování závodu Radomírem Špinkou, ředitelem Adry, vyrazili sportovci na trať dlouhou **5km/10 km či 4x2,5 km v rámci štafety**. Skandování a podpora fanoušků, moderátorů i náhodných kolemjdoucích povzbudilo běžce v jejich sportovním nasazení natolik, že na Ladronce padaly úctyhodné rekordy. **Jeden si zajisté připsal pan Pavel Tal, který 10 km zaběhl za neuvěřitelných 37:23 minut. S krásným časem doběhla i první žena Vendula Šperkerová se 44:18 minutami na 10 km. Ve vedlejším závodě na 5 km zvítězil Thomas Luxford s časem 17:12. Nejrychlejší Jurigová Leontýna oběhla Ladronku za 20:57, tedy za 4 o něco málo více než minuty za kilometr.**
Napínavé bylo sledování souboje osmi **čtyřčlenných týmů štafet**, kteří si předávali před diváky před Ladronkou štafetový kolík s čipem. S poměrně velkým náskokem nakonec vítězství oslavili běžci z **PST-Hilton** skoro, kteří předběhli ostatní týmy přibližně o 2 minuty.

Hezkým bodem programu byl i dětský běh, kterého se zúčastnilo kolem 80 dětí ve 3 kategoriích! Ty před závodem rozpohybovala rozcvička od Míšy Kovářové a také taneční swingové vystoupení od Fuego Říčany.

Všechny dojal cílový finiš jednoho z nejmladších účastníků, asi 3letého chlapečka, který si naprosto užíval poslední “divácké” metry před cílem.
Celá akce vyvrcholila předáním krásných cen od partnerů běhu. Celková částka, která se díky akci vybrala, je přes **125 000 Kč. Díky této částce budeme tak moci zaplatit například materiál na stavbu mostů v Myanmaru, zakoupit několik oslíků s vozíky do Etiopie a podpořit stavbu vodojemu v Libanonu a další aktivity v těchto třech krizových oblastech. Děkujeme!**



Program adresné podpory dětí v Bangladéši BanglaKids slaví 20 let. Dárci za tu dobu poslali do školy přes 7200 dětí, kterým tak dali šanci na lepší život. A to je důvod k oslavě! Rádi bychom, abyste u toho byli s námi
KDY: 26. října 2019 od 18 hod.
KDE: kino Dlabačov, Praha (Bělohorská 125/24, Břevnov, 169 01
PROGRAM:

- promítání krátkého filmu

- vystoupení hostů a představení 20 let BanglaKids
- **benefiční módní přehlídka sárí** – deset známých žen předvede v rámci dobročinné módní přehlídky tradiční bangladéšský oděv. Uvidíte známé osobnosti, jak je ještě neznáte. Sárí předvede např. zpěvačka Leona Machálková, herečka Barbora Šporclová Kodetová, sopranistka Jana Šrejma Kačírková, moderátorka ČT Barbora Kroužková a další skvělé osobnosti, které tak podpoří program BanglaKids.

Večerem nás provede sportovní moderátorka ČT Barbora Černošková.
Vstup na akci je dobrovolný. Po skončení programu ve 20 hod. se neformálně setkáme u drobného občerstvení v přilehlé kavárně kina. Akci udělil záštitu radní hlavního města Prahy Adam Zábranský.
Na akci se prosím předem registrujte na www.adra.cz. Těšíme se na Vás! Pozvěte na akci i své přátele!

Za odd. ADRA Mirka Žaludová

Pozvání na koncert pro Archu pomoci Praha

Rádi bychom Vás pozvali na **koncert sourozenců Jany Vonáškové – Novákové a Petra Nováka se svátečním slovem**. Na housle a klavír zazní skladby Ludwiga van Beethovena a Bedřicha Smetany. Koncert doprovodí svým slovem **herec Svatopluk Schuller a také pastor Václav Vondrášek.**

Koncert se svátečním slovem se uskuteční za účelem podpory činnosti Archy pomoci Praha. Ta pomáhá již od roku 2015 seniorům a osobám se zdravotním postižením. Jejím cílem je, aby senioři a osoby s postižením nezůstali v náročných a krizových situacích sami.
Představme si např. seniorku Marii, která nemá rodinu a prodělala operaci kyčelního kloubu. Brzy se má vrátit domů a tak bude potřebovat zajistit mechanický vozík, než se opět rozchodí. Paní Marie ale nemá internet a neví, kde by si mohla vozík vypůjčit. Doma bude potřebovat obstarat pomoc s úklidem, s nákupy a při dalších činnostech. Potřebovala by zajistit pomocnou ruku, ale nemá kontakty na pečovatelské služby. Z důchodu by si tuto službu nemohla dovolit, ale chtěla by si zažádat o příspěvek na péči. Jenže na úřad se nyní těžko sama dostane a navíc si není jistá, jak formulář žádosti vyplnit. Při pravidelné rehabilitaci by se její pohyblivost zlepšila, ale netuší, že by k ní mohla docházet fyzioterapeutka z domácí zdravotní péče. Paní Marie však nemusí být bezradná. **Právě pro takové a jinak potřebné seniory je tu Archa pomoci Praha.** Seniorům pomáháme při vyřizování sociálních dávek, se zajištěním kompenzačních pomůcek, doprovázíme je a také vyřizujeme jejich záležitosti na úřadech a institucích. Zajišťujeme jim pomoc při řešení jejich bydlení, při návratu z nemocnice domů, při hledání sociálního zařízení a v mnoha dalších situacích.
Spolu s těmito aktivitami obstaráváme pro seniory také dobrovolníky k pravidelným návštěvám.
Pomoc Archy pomoci Praha je seniorům a osobám se zdravotním postižením zajišťována **zdarma**. Archa pomoci Praha chce být i nadále pomocí všem potřebným seniorům, kteří nemají rodinu, nebo jim jejich rodina a blízcí sami pomoci nemohou. I proto bude v rámci koncertu se svátečním slovem možné podpořit činnost Archy pomoci Praha.
Koncert se svátečním slovem se bude konat **19. října 2019 v 17.00 hod. v modlitebně sboru Církve adventistů sedmého dne, Peroutkova 57, Praha 5.**

Archa pomoci Praha www.archapomoci.eu

Ohlédnutí za Pracovem…

Předpokládám že nejenom já a má rodina vděčně vzpomínáme na společné chvíle, které jsme spolu prožili na Pracově. Bylo mi velmi milým překvapením, kolik z Vás bylo ochotno věnovat čas i nemalou finanční investici do společného víkendu v dnešní uspěchané době.

Když jsem se ohlížel za společně stráveným časem, přemýšlel jsem, co na něm bylo to „dobré.“ Určitě společný čas při chválách Pána, při společných chvílích v dopolední diskuzi i nad Písmem. Silným okamžikem pro mě bylo loučení s br. Ceplem, když jsem mohl vidět, jak jste spolu měli hezké vztahy, za kterými se Ceplovi i náš sbor s vděčností ohlíží…

Stejně ale asi to „nejlepší“ byl společný čas, když jsme se mohli zastavit na pár slov s jedním, druhým, třetím – v jedné, druhé či třetí skupině, jejíž součástí jsme se záměrně, nebo jen tak mimoděk mohli stát. Najednou když se potkáme v sobotu, už si budeme zase o něco blíž a nebude to jen „sobotní úsměv“ a pár konverzačních frází. Jak je dobře vědět o sobě něco více, jako lidé a sourozenci v Kristu.

Pomalu se blíží MODLITEBNÍ TÝDEN. Je to jeden z mála pravidelných svátků v naší církvi. Může to být formální aktivita „těch druhých“ – nebo týden kdy spolu prožijeme „kus Pracova“ přirozeně v různých více či méně organizovaných modlitebních skupinkách. Na samotných setkáních v rámci modlitebního týdne nejsou určitě to nejpodstatnější přednášky, které mají někdy zajímavější, někde méně atraktivní téma – ale to nejpodstatnější je lidské setkání těch, kteří se mohou výjimečně přes týden chvilku zastavit, po sdílet, a hlavně se společně modlit… Všichni máme málo času, někdo si urči prioritu… Jednou v roce, protože mu na tom záleží… „Hledejte…, tlučte…“

Václav Vondrášek

PS. V příštích týdnech bych se s Vámi rád podělil o výsledky sobotních diskuzních skupin…

Další foto naleznete na https://www.zonerama.com/JanaVoleska/Album/5646173

Turistický Oddíl Malvazinky TOM

Výlet TOMu 20.10.2019

"Senohrabskem po svých"

Sraz: v 8:45 hod – Praha hlavní nádraží
Odjezd vlak os.2525 / 9:05 hod

Trasa:

Senohraby nádraží 9:49 hod[start] ulicí Pod nádražím na modrou TZ Hrušov[2] odtud po červené TZ ke Šmejkalce. Z rozcestí Na Šmejkalce[3] do Ondřejova (hvězdárna, sochy, Lípa u křížku v Ondřejově...)[5,6,7] dále po modré TZ Na výhledu - vyhlídkové místo až na Lensedly [8]k Lípě u křížku v Lensedlích. Po zelené TZ do Hrušova a modré TZ na nádraží Senohraby[cíl].

Odjezdy vlaků směr Praha hl.n. každou ½ hod.

Délka trasy cca 10,8 km

Na procházku Vás zve Radek Zelenka

Design ® Jaroslav Bartoš

KLUBY ZDRAVÍ

www.zivotazdravi.cz Praha Smíchov

Vás srdečně zve na seminář

Přání, přáníčka a duševní hygiena

Umíte vyrobit přání, které druhého potěší?
Chcete se naučit, jak vyrobit netradiční přání?
A navíc udělat něco pro svoji duševní hygienu?
Přijďte se připravit na období Vánoc a nového roku!!

předvede a naučí nás

Jitka Michalcová

Koordinátorka a lektorka klubu Rybička

sobota 2. 11. 2019 od 14:00 hod

Peroutkova 57, Praha 5

v učebně sboru CASD

bus č. 137, zastávka Urbanova,
vstup bočním vchodem

Sbor Církve adventistů sedmého dne Praha – Smíchov

Vás zve na

koncert pro

Archu pomoci Praha

se svátečním slovem

Koncert se uskuteční za účelem podpory činnosti Archy pomoci Praha, která poskytuje sociální pomoc seniorům a osobám se zdravotním postižením.

Vystoupí

houslistka Jana Vonášková – Nováková,
klavírista Petr Novák
a herec Svatopluk Schuller.
Zazní skladby Ludwiga van Beethovena a Bedřicha Smetany.
Součástí koncertu bude sváteční slovo pastora Václava Vondráška.

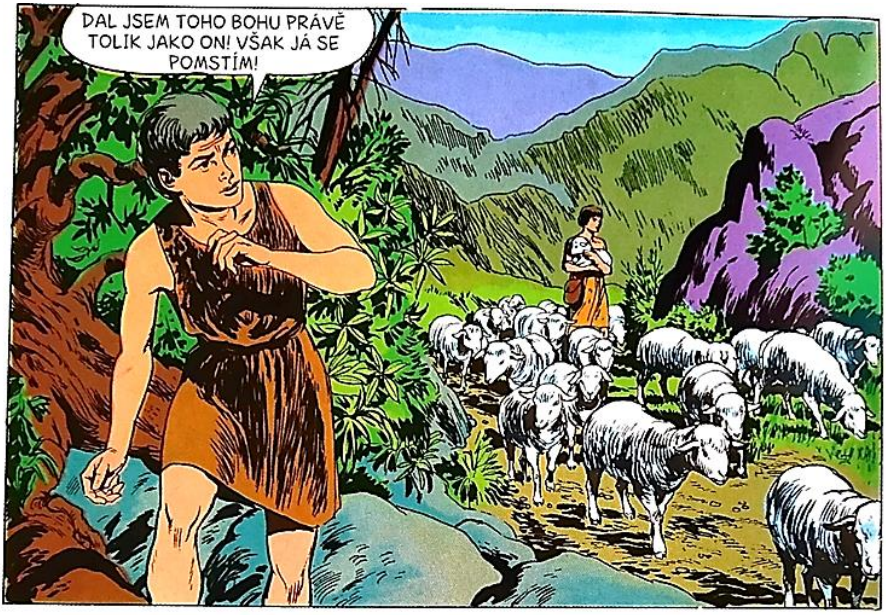
sobota 19. října 2019 v 17 hodin

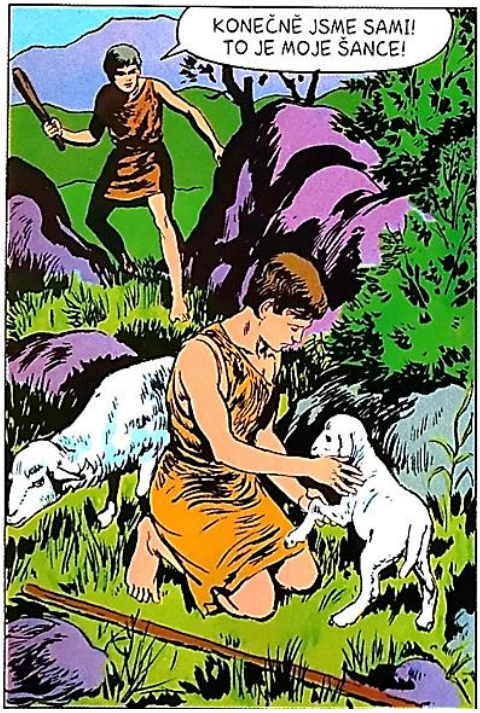
modlitebna Církve adventistů s.d., Peroutkova 57, Praha 5

www.casdsmichov.cz www.archapomoci.eu

Spojení: metro trasa B – stanice Anděl, bus č. 137 - stanice Urbanova

Kreslené příběhy Starého Zákona





Pokračování příště

Smíchovský Zpravodaj, informační týdeník vydává Sbor CASD Praha Smíchov
Odpovědný redaktor Jaroslav Bartoš. Vychází každý týden v sobotu v nákladu 130 ks. Případné změny v programu jsou vyhrazeny.
Uzávěrka příspěvků je čtvrtek.Redakce příspěvky neupravuje a otiskuje je v plném znění. Za tiskové chyby se omlouváme.
Další informace naleznete na internetových stránkách sboru – www.casdsmichov.cz