

Informační týdeník Sboru CASD Praha 5 - Smíchov **SMÍCHOVSKÝ ZPRAVODAJ**

ročník 19/číslo 983

30. listopad 2019

PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY

Dopoledne

9,30 hodin

Studium sobotní školy a dětské sobotní školy

Vede Samuel Ballangó

Téma úkolu: „*Seznamy a rodokmeny*”

společná píseň č.290 „*Můj Bože, má jsi chvála*”

modlitba

studium probíhá ve třídách pod vedením učitelů

sbírka sobotní školy pro potřeby evangelizace

společná píseň č.237 „*Pán je světlo mé*”

modlitba

10,30 – 10,45 hodin

Přestávka

10,45 hodin

dopolední pobožnost vede Petra Bulejčíková

společná píseň „*Dobrořeč duše má*”

Sborová oznámení

píseň KD1 „*Pán Ježíš je můj pastýř*”

modlitba za starší, nemocné, svobodné a sestry a bratry, kteří žijí sami

sbírka

Příběh pro děti - Jaroslav Skála

píseň KD2 „*Ježíš je lev z Judy*”

Vítání malých dětí do sboru a požehnání – Václav Vondrášek

píseň KD2 „*Bože ty nás stále máš rád*”

modlitba – za rodiny, církev a sbor

Čtení z Bible – Jan 1, 1–5 – Mariana Skálová

Kázání z Božího slova – Václav Vondrášek

Téma „*Nezničitelné světlo*”

sborová píseň „*Kyrie Eleison (Smiluj se, Pane)*” – Smíchovský pěvecký sbor

modlitba

závěrečná píseň „*Pokoj Vám*”

Členské shromáždění

bohosluzbyonline.cz

SMÍCHOVSKÉ INTERNETOVÉ RÁDIO



Oznámení

- Přejeme požehnanou sobotu všem, kteří navštívili náš sbor
- Dnes 30.11. jste zváni na rodinnou bohoslužbu oddělení KD
„...A přišlo světlo z Betléma ...“
kázáním bude sloužit br. Václav Vondrášek
Po ukončení se uskuteční členské shromáždění
- Příští sobotu 7.12. bude z Božího slova sloužit br. Václav Vondrášek
Odpoledne od 17⁰⁰ hod jste zváni na Adventní koncert
Smíchovského pěveckého sboru a jeho hostů se svátečním slovem
- V sobotu 7.12. se uskuteční setkání Klubu zdraví na téma
„Dech a dýchání“ od 14⁰⁰ hod v učebně
- V pátek 6.12. ve sboru od 16⁰⁰ hod se uskuteční bohoslužba rozloučení
se s. Danielou Stejskalovou
- „Adventní scrapbooking s Jitkou“ v sobotu 14.12. od 14⁰⁰ hod
(více informací u J. Michalcové)
- Výlet TOMŮ se uskuteční v neděli 15.12. s podtitulem „Po SZ Prahy 9“
- Sbírky z minulého týdne: sbor: Kč 6 007,-; misie: Kč 2 730,-;
Adra: Kč 200,-; FSP: Kč 0,-; BanglaKids: Kč 0,-;
TVHope: Kč 0,-; APP: Kč 0,-
- Prosíme myslíme na svých modlitbách na sestry a bratry,
kteří jsou nemocni nebo prožívají různé nemilé životní situace.
- Prosíme připojte se k nám a v měsíci listopadu myslíme na svých
modlitbách na oddělení našeho sboru: *Sobotní škola*
- Neodkládejte si cenné věci v šatně i ve sboru bez dozoru.
- Prosíme vypínejte a nepoužívejte v sále a na balkoně, určeném pro
bohoslužbu, mobilní telefony a nekonzumujte potraviny.
- Bankovní účet sboru: 5053339/0800, do textu jméno a účel
- Další informace a akce naleznete dále ve Zpravodaji

V období 1.-7.12.2019 oslaví narozeniny:

Matoušková Eva (2.12.); Bartošová Martina (3.12.);

Drbohlav Martin (5.12.); Sórada Ondrej (7.12.)

všem přejeme hojnost Božího požehnání do dalších let.

P.S. omlouváme se všem na které jsme zapomněli. Nebyl to úmysl.



Za lásku a péči, maminko, díky...

Ježíš řekl:

*"Já jsem vzkříšen i život,
kdo věří ve mne, i kdyby
umřel, bude žít"*

Jan 11,25

Pánem života a smrti byla povolána
k dočasnému odpočinku 23.11.2019
ve věku 89 let naše milovaná maminka
babička, prababička, sestra v Kristu

Daniela Stejskalová rozená Mengrová

**Rozloučení s naší milovanou se koná 6. 12.2019 v 16.00 hodin
v modlitebně Církve adventistů s.d., v Praze 5 na Malvazinkách,
Peroutkova 57.**

uložena bude do rodinného hrobu v Unhošti.

Za projevenou soustrast předem děkujeme.

Milí členové naší Smíchovské sborové rodiny,

Snes, poslední listopadovou sobotu (30. 11. 2019) se uskuteční **členské shromáždění**. Na program jsou tři body. Věříme, že proběhne relativně rychle a tím umožní plynule navázat na další program v rámci soboty, věnované především rodinné bohoslužbě.

Jedním z bodů, který bude na členském shromáždění projednáván, je **návrh výboru sboru zařadit pražskou pobočku Komunitního centra Petrklíč mezi organizace, které jsou našemu sboru blízké a které chceme jako sbor podporovat**. Navrhovanou formou podpory je například zařazení stálé rozpočtové kapitoly Komunitního centra Petrklíč v rámci rozpočtu sboru, příležitost zvolit podporu Komunitního centra Petrklíč při dávání darů a rovněž možnost prezentace činnosti Komunitního centra Petrklíč ve sboru.

Komunitní centrum Petrklíč je zapsaným spolkem, který vznikl v roce 2015 ve Sboru CASD Česká Třebová. V letech 2015 až 2018 spolek realizoval projekt, který testoval nový ekonomicky efektivní model pečovatelské služby pro seniory. **Tento projekt probíhal v 6 krajích ČR s podporu Českého sdružení CASD a rovněž Evropských fondů.** Jedním z míst realizace byla i Praha. Po skončení tohoto projektu bylo rozhodnuto, že Komunitní centrum Petrklíč bude i nadále poskytovat pečovatelskou službu a osobní asistenci seniorům a dalším osobám se sníženou schopností pohybu, a to v krajích, kde je perspektiva dlouhodobého financování služeb. Zaměření Komunitního centra Petrklíč se vhodně doplňuje s Archou pomoci Praha, spolu pokrývají celou škálu sociálních služeb pro potřebné.

Činnost Komunitního centra Petrklíč nyní probíhá na území Pardubického kraje a hlavního města Prahy. **Výbor sboru navrhuje podporu pražské pobočky spolku, protože její chod je z velké části zajišťován členy našeho sboru a samotnou činnost této pobočky vnímáme jako celospolečensky přínosnou službu potřebným.** Předsdou spolku a ředitelem pro Prahu je aktuálně Jakub Fraj, regionální koordinátorkou je Veronika Dolejšová, které pomáhá i její manžel Samuel a sociální pracovníci je Jana Bláhová. Pražská pobočka je k dispozici členům našeho sboru i dalších pražských sborů. Přesah služby této organizace je i vůči veřejnosti, což potvrzuje spolupráce s pražskými městskými částmi – Praha 3, Praha 5, Praha 6 a Praha 10. Spolek je finančně podporován i ze zdrojů ČS CASD, ASI, Maranathy či VETO. **Podle údajů ke konci října 2019 poskytne Komunitní centrum Petrklíč jen na území hlavního města Prahy přes 6 000 hodin péče či asistence potřebným ročně.**

Podrobnější informace i konkrétní pomoc vám rádi poskytnou pracovníci Petrklíče.

Za Výbor sboru Milan Müller a Jakub Fraj

Klub zdraví

Příští sobotu bude klub zdraví o Dechu a Dýchání. Budeme se bavit o tom, jak správně dýchat, vyzkoušíme si, co děláme špatně a jak dýchat správně. většina nás lidí dýchá špatně! Všichni top potřebujeme, a přitom to nejhlavnější, co k životu potřebujeme neděláme dobře. To, jak dýcháme má vliv na všechno v našem životě. I to, jak zpracováváme potravu, kterou přijmeme. A možná překvapivě i naše emoce. Celý náš emoční život závisí na tom, zda umíme dýchat! Jste často ve špatné náladě? naučíte se, jak se pomocí dechu více radovat ze života :) když se to naučí mladí, mohou z toho mít prospěch celý život. Stojí se naučit správně dýchat i před tím, než vydechneme naposled :))

Klub Zdraví v lednu bude mimořádný – Zdravé mlsání po svátcích. Přineseme něco z toho, co nám zbylo ze svátků a uděláme si malé sváteční pohoštění, takové agapé. Připravte už teď trochu cukroví, které je trochu zdravější, než je běžné :)

Luděk Bouška

BADminton byl Dobrý.

Hráli jsme předminulou neděli. Na třech kurtech a sešlo se nás dohromady devět. Ženám jsme dali hendikep, že měli větší hřiště a měli jsme pak problém se jim vyrovnat. Byly moc dobré!!! Na prvním místě skončil přesto muž – Robert, ale druhá byla Nika. A pak my další. Moc hezky jsme si zahráli a shodli se, že musím znovu a pokud možno ne zase až za rok.

Nika, Nikola, Krystýna, Přemek, Robert, Radovan, Marek, Samuel, Luděk

KŘEŠŤANSKÝ DOMOV KD2®

„VÁNOČNÍ STRIKE“

Naše oddělení KD2 Vás zve ke společnému večernímu setkání
s trochou pochybu a zdravého soutěžení.

Sejdeme se

**v neděli 8. 12. 2019 v 17 hodin
v Absolutním bowlingu,**

Osadní 28, Praha 7 – Holešovice.

Máme zamluvené na dvě hodiny dvě dráhy,
jedna bude upravená pro děti.

Prosíme zájemce, aby se hlásili Jardovi Skálovi,
mob.: 724 299 323.

Těšíme se na společně prožitou chvíli.

Za KD2 Mariana a Jarda Skálovi

Srdečně vás zveme na přednášku

dr. Roberta Řeháka

Fenomén Golem

v sobotu 14. 12. 2019 od 13.30 hod.
v kapli sv. Václava v Thomayerově nemocnici

Vídeňská 800, Praha 4 - Krč

Jindra Černohorský



pá **13/12/2019** **19.00**

Praha – Společenské centrum Bethany

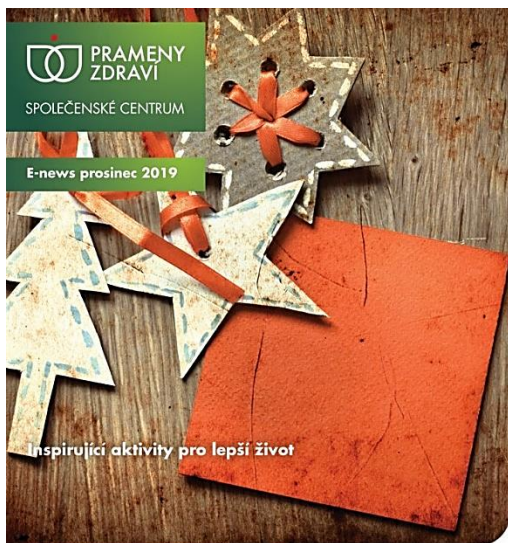
Brumlovkou 1519/4 Praha 4

Vstupné 150 Kč



KŘEST NOVÉHO ALBA

www.jindrichcernohorsky.cz
www.facebook.com/jindracernohorsky



**PRAMENY
ZDRAVÍ**
SPOLEČENSKÉ CENTRUM

E-news prosinec 2019

Inspirování aktivity pro lepší život

3. 12.
Úterý

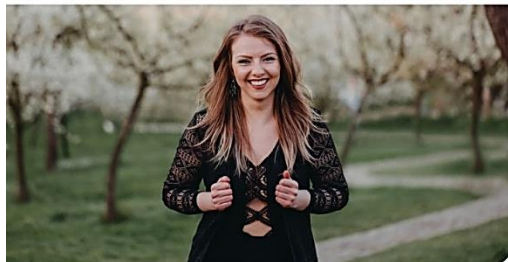
Kreativní dílna Výroba vánočních přání

Tvorbu provází: Jitka Michalcová

Chcete mít originální vánoční přání? Přijďte si je vyrobit netradiční metodou s usměvavou a kreativní lektorkou workshopů scrapbookingu.

● Vstupné: 20 Kč za 1 přání

● Start: od 18:00



5. 12.
Čtvrtek

Vánoční koncert

Vystupuje: **Nikol Turoňová**, absolventka Pražské konzervatoře
v oboru klasický zpěv

Nikol se v současné době věnuje pedagogické činnosti a koncertování. Spolupracuje s Maestrem Paolo Di Napoli, s kterým pracuje na stavění techniky italského belcanta. Pro příští rok chystá projekty ve spolupráci s Felixem Slovákem a také s worship-gospelovou kapelou Džemband. V jejím podání uslyšíte například Schubertovu Ave Mariu, koledu O holy night, vánoční Adele fideles, operetu My Fair Lady a v druhé části koncertu ji doprovodí i živá kapela při písničkách současné hudby.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Prosinec
Sobota

Pravidelná sobotní setkávání

Tématy provádějí:
Martin Pavlík, Soňa Síllová a Jaromír Loder

● Start: vždy od 10:00

10. 12.
Úterý

Odpuštění Přednáška

Přednáší: **Václav Vondrášek**, pastor a lektor psychosociálních kurzů

Odpuštění, co to je a co to není? Proč, komu a co odpustit? Co je na něm to nejlepší a co to nejhorší? Odpuštění jako MOST, kterému je těžké se vyhnout, ale je to možné...

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

12. 12.
Čtvrtek

Kurz ZDRAVÉ VÝŽIVY

Přednáší: **Ing. Robert Žižka**, lektor zdravé výživy a životního stylu

Jablečné slupky na chronické bolesti kloubů. – Způsobuje alkohol rakovinu? – Jak předcházet Alzheimerově chorobě správným stravováním. – Dezinfikují přírodní přípravky stejně jako Savo? – Pozitivní vliv konzumace kapusty a zeli na cholesterol. – Prospěšnost borůvek pro funkci tepen. – Jak snížit oxidaci cholesterolu. – Opravdu stačí jedno jablko denně k tomu, abyste se vyhnuli doktorům? – Přínosy luštění při cévním onemocnění. – Příznivé účinky zelených listů na osteoartrózu v koleni. – Jak snížit hladiny těžkých kovů pomocí stravy. – Účinky mobilních telefonů na nervové funkce. – Karcinogeny v maso. – Je bio maso méně rakovinotvorné? – Funguje čajovníkový olej na plíseň nehtů? – Příznivé účinky pivovarských kvasnic na cukrovku. S ochutnávkou zdravých produktů.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00



17. 12.
Úterý

Vánoční setkání přátel centra Zpíváme, jíme a sdílíme se

Setkáním provázejí: **Jaromír Loder, Robert Žižka a Bianka Briššová**

Přijďte se zastavit ve vánočním shonu, zazpívat si koledy u teplého čaje a občerstvení a poslechnout si sváteční zamyšlení.

● Start: od 18:00



19. 12.
Čtvrtek

FILMOTÉKA Život je krásný

Uvádí: **Bianka Briššová**, studentka

Klasický vánoční příběh z roku 1946 o muži jménem George Bailey, který jednoho Štědrého večera ztratil vůli žít. Lze ho ještě přesvědčit, že život je krásný? Přijďte si opět po roce vychutnat hřejivě optimistický příběh o pravém smyslu Vánoc.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Společenské centrum Prameny zdraví
Melantrichova 15, Praha 1 (1. patro)

T 725 808 257

W www.magazinzdravi.cz

Výlet TOMu 15.12.2019

“Po SZ stezce Prahy 9”



Sraz: v 10:00 hod - Praha – stanice metro Střížkov

Trasa:

Stanice metro C Střížkov^{start}, po NS MČ Praha 9 SZ stezka přejít přes ulici Vysočanská do parku souběžně s Rumunskou, Litvínovská, K Lipám na vyhlídku Emy Destinové², dále parkem³ na Prosecké skály, Na Rozhraní, přes silnici Prosecká, kolem bobové dráhy do ulic Podvinný mlýn, kolem torza železničního mostu⁴, Nad Kolčavkou, Kovaneckou na náměstí Na Balabence⁵ dále na náměstí Bohumila Hrabala⁶ k Libeňské synagoze⁷ na stanici metro B - Palmovka^{cíl}.



**Délka trasy
cca 5,8 km**



**Na procházku se těší
Radek Zelenka**

ADVENTNÍ SCRAPBOOCKING s JITKOU

**V SOBOTU 14. PROSINCE 2019 OD 14 HODIN
VÁNOČNÍ PŘÁNÍČKA, CEDULKY, OBRÁZKY, SVÍČNY
TO VŠE Z PAPÍRU!**

**SEJDEME SE V JÍDELNĚ, ÚČAST DĚTÍ VÍTÁNA.
Těší se na Vás Jitka Michalcová**



"...a na zemi pokoj lidem dobré vůle"



Adventní koncert

Smíchovského pěveckého sboru a jeho hostů
se svátečním slovem

7. prosince 2019 od 17 hod.

modlitebna CASD Peroutkova 57, Praha 5



vstup volný



www.zivotazdravi.cz

Praha Smíchov

Vás srdečně zve na seminář

Dech a dýchání

Umíte správně dýchat?

Jak se pozná správný dech?

*A víte, že pomocí dechu můžeme ovlivňovat
naše prožívání i emoce?*

Přijďte si vyzkoušet některé dechové techniky 😊.

přednáší

RNDr. Luděk Bouška

Vedoucí KZ Praha Smíchov

sobota 7. 12. 2019 od 14:00 hodin

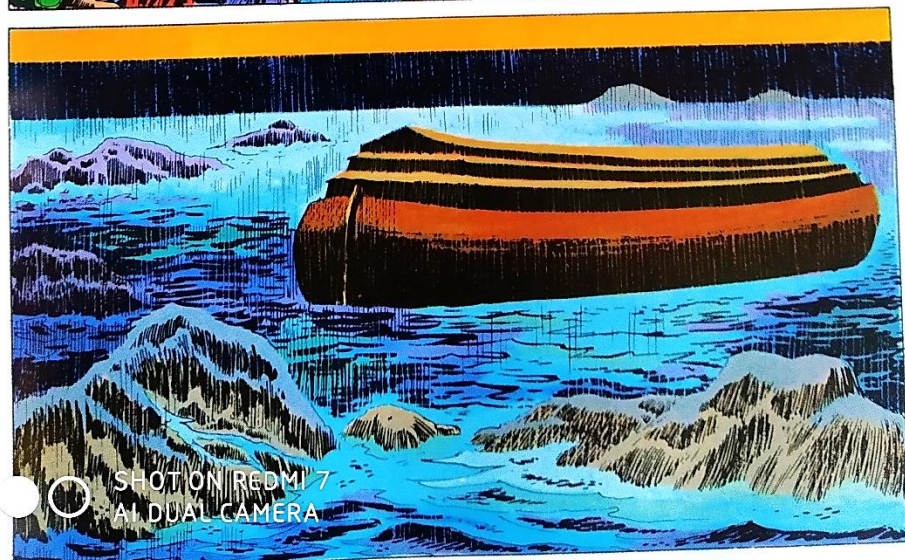
Peroutkova 57, Praha 5

v učebně sboru CASD

bus č. 137, zastávka Urbanova,
vstup bočním vchodem

Velká potopa

1. Mojžíšova 7,16-24; 8; 9; 11



Pokračování příště