

PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY

Dopoledne

9,30 hodin

Studium sobotní školy a dětské sobotní školy

vede Jan Slavíček

Téma úkolu: „*Od poskvrny k očistění*“

společná píseň č.296 „*Chci Pánu Bohu dík*“

modlitba

studium probíhá ve třídách pod vedením učitelů

sbírka sobotní školy pro potřeby evangelizace

společná píseň č.241 „*Jednou přijde světu čas*“

modlitba

10,30 – 10,45 hodin

Přestávka

10,45 hodin

Dopolední pobožnost vede Jaroslav Bartoš

společná píseň č.84 „*At' jméno Ježíš zazní všem*“ (v sedě)

Sborová oznámení

společná píseň č.124 „*Skálo spásy*“

modlitba

sbírka vděčnosti pro potřeby sboru

Příběh pro děti – Barbora Bezděková

sborová píseň – *Smíchovský* pěvecký sbor

Čtení z Bible – *Žalm 51* – Vilém Pícha

tichá modlitba

Kázání z Božího slova – **Soňa Sílová**

Téma: „Půst - Okovy rozevřené a pouta navázaná (Iz 58)“

chvilke ke ztišení – *píseň* – Jana Prokopčáková

společná píseň č.129 „*Slyš, Otče, prosby hlas*“

modlitba

závěrečná píseň č.150 „*Pán v lásce své nás doprovází*“



Oznámení

- Přejeme požehnanou sobotu všem, kteří navštívili náš sbor
- Dnes 29.2. kázáním z Písma bude sloužit s. Soňa Sílová
- Příští sobotu 7.3. budeme slavit Památku večere Páně spojenou s tzv. "jmenovkovou" (seznamovací) sobotou s agapé. Slovem bude sloužit br. Václav Vondrášek
- V sobotu 7.3. jste zváni na setkání Klubu zdraví od 14⁰⁰ hod na téma „Zdravé vztahy“ s MUDr. Janou Krynskou
- V neděli 15.3. se uskuteční pravidelný výlet TOMů "Podél Písnického a Libušského potoka"
- Připravujeme úvod do studia Bible na 2. čtvrtletí 2020 na téma „Jak lépe porozumět Bibli“ v pátek 27.3. v 17⁰⁰ hod v učebně (více informací v dalších Zpravodajích)
- Mysleme také na připravované akce k Velikonocům 2020 (více informací ve Zpravodaji, u kazatelů nebo členů Výboru sboru)
- Přihlašování na tábory Klubu Pathfinder spuštěno. Přihláška a další informace jsou na webu www.kp-penguins.cz
- Nezapomeňte na registrace do Klubu Pathfinder na rok 2020
- Sbírky z minulého týdne: sbor: Kč 6 405,-;
misie: Kč 2 063,-; Adra: Kč 0,-; FSP: Kč 0,-; BanglaKids: Kč 0,-;
TVHope: Kč 0,-; APP: Kč 0,-; KC Petrklíč: Kč 0,-
- Prosíme myslíme na svých modlitbách na sestry a bratry, kteří jsou nemocni nebo prožívají různé nemilé životní situace.
- Prosíme připojte se k nám a v měsíci únoru myslíme na svých modlitbách na oddělení našeho sboru: *sborový zpěv*
- Neodkládejte si cenné věci v šatně i ve sboru bez dozoru.
- Prosíme vypínejte a nepoužívejte v sále a na balkóně, určeném pro bohoslužbu, mobilní telefony a nekonzumujte potraviny.
- Bankovní účet sboru: 5053339/0800, do textu jméno a účel
- Další informace a akce naleznete dále ve Zpravodaji

V období 1.- 7.3.2020 oslaví narozeniny:

Píchová Markéta (1.3.); Soradová Lucie (2.3.); Nechyba Ivan (3.3.);
Stejskal Pavel (6.3.); Ševčíková Jana (6.3.); Balcar Miroslav (7.3)

všem přejeme hojnost Božího požehnání do dalších let.

P.S. omlouváme se všem na které jsme zapomněli. Nebyl to úmysl.

Milé sestry, milí bratři,

opustil nás, po dlouhé nemoci v pátek 28. února 2020 ve věku 66 let,
bratr v Ježíši Kristu, kterého jsme dobře znali a měli rádi.

Petr Poldauf

Petr odešel s pevnou nadějí a vírou, že ho Ježíš při svém návratu
opět povolá k životu.

Termín a místo rozloučení budou včas upřesněny
(předpoklad pondělí 9. březen 2020)

Milé kolegyně a kolegovia,

v posledných mesiacoch v médiách dominuje téma šíriaceho sa koronavírusu a nákaza sa postupne dostáva čoraz bližšie aj k nám do Európy. Hoci zatiaľ nebol potvrdený konkrétny prípad na území Slovenskej či Českej republiky, je dôležité, aby sme sa spoločne modlili za ľudí, ktorých už choroba postihla a za to, aby nespôsobovala straty na ľudských životoch. Máme medzi sebou aj členov, ktorí začali šíriť špekulácie o tom, ako hroziaca pandémie zapadá do prorockých predpovedí. Podobné zjednodušené výklady nie sú namieste. Zamerajme pozornosť našich členov skôr na otázku, ako byť svojmu okoliu ako spoločenstvo cirkvi užitoční. Pripravme sa na prípadné preventívne opatrenia štátu a rešpektujme ich bez zbytočnej paniky. Hľadáme cesty ako spolupracovať so zodpovednými predstaviteľmi zdravotníckych inštitúcií, obcí a miest na tom, aby nákaza napáchala čo najmenšie škody. V prípade akýchkoľvek skutočností, ktoré sa budú dotýkať konkrétne života cirkvi, vás budeme včas informovať.

Ďakujeme za pochopenie.

Ostávame s bratským pozdravom

Mikuláš Pavlík, František Kolesár, Daniel Dobeš a Vít Vurst

Pozor – dôležité!

Milé sestry, milí bratři,

mám pro vás upozornění, týkající se středečního studia. **Ve středu 4. března 2020 se pravidelné studijní setkání NEKONÁ.** Knihu **LEVITICUS** znovu otevřeme ve středu 11. března 2020 od 17 hodin v učebně Smíchovského sboru, Praha 5, Peroutkova 57.

Jste srdečně zváni! Soňa Sílová

Milá sborová rodino.

Chci Vás pozvat na bohoslužbu 7.3.2020, kdy budeme slavit Památku Večeře Páně a po skončení se uskuteční společné agapé. Tato sobota bude dále výjimečná tím, že její průběh chceme oživit jmenovkami, které budeme nosit na svém oděvu (na viditelném místě). Každou sobotu náš sbor navštíví průměrně 150 lidí, což není málo. Každý z nás zná určitou skupinu lidí velice dobře, s dalšími se zdravíme a prohodíme pár slov, a u některých vlastně ani neznáme jméno. Určitě máte podobnou zkušenost, a proto vznikl

nápad zkusit se seznámit a případně lépe poznat. Smyslem této aktivity tedy je se nenásilnou formou lépe seznámit a prohloubit vztahy v naší sborové rodině.

Lepicí (jednorázové) jmenovky obdržíte u vstupu do modlitebny a je čistě na vás, zda se napsáním svého jména na papír a přilepením na Vás oděv k této aktivitě připojíte, nebo nikoliv.

Věřím, že pro nás celá tato sobota bude požehnáním a prožijeme milé chvíle.

Děkuji předem za Vaši spolupráci a v případě dotazů jsem k dispozici.

Robert Heczko

Agapé 7. března 2020

Milá sborová rodino,

už za 14 dní nás čeká sobota 7. 3. 2020, při níž si připomeneme Památku večere Páně. Po skončení dopolední sváteční bohoslužby bychom se s vámi rádi setkali u společného stolu při agapé. V této souvislosti se na vás obrácíme s prosbou: 1. podílejte se, prosím, na občerstvení vlastními slanými i sladkými příspěvky, nejlépe ve formě, která už nevyžaduje dlouhou přípravu (tj. například už namazané chlebičky, upravené saláty, aj.), 2. pomozte, prosím, při přípravě stolů, přinášení jídel a také při závěrečném úklidu. Budeme rádi, když nám projevíte svůj úmysl v sobotu 22. 2. a 29. 2., zejména pokud jste ochotni pomoci s praktickým průběhem agapé. Předem vám všem děkujeme a těšíme se na setkání u společného stolu.

Za organizační tým

Jitka Michalcová a Alena Heczková

ADRA hledá dobrovolníky a dobrovolnice do zahraničí!

Jste srdcaři, kteří jsou ochotni věnovat svůj čas práci pro druhé? Máte za sebou pracovní zkušenosti například v oblasti PR, marketingu či projektového managementu a rádi byste se o ně podělili? Můžete se přihlásit do ADRA Slovensko, která právě teď vypisuje několik

15 dobrovolnických center
202 přijímacích organizací
2756 dobrovolníků
41 428 návštěv
80 634 hodin



nových dobrovolnických pozic v Turecku, Albánii a Gruzii. Hlásit se můžete ještě dva týdny. Všechny náklady (cesta, ubytování, jídlo, pojištění atd.) jsou hrazeny!

Více informací zjistíte na webu <https://www.adra.sk/sudhav3-volunteers/> nebo na mailu volunteering@adra.sk.

Dobrovolnictví v rámci ADRA ČR v roce 2019

Věděli jste, že kdyby měl výkon ADRA dobrovolníků za minulý rok nahradit jeden člověk, musel by chodit do práce na plný úvazek celých 40 let?

ADRA hledá stážisty do oddělení PR a fundraisingu

Co vám taková stáž přinese?

- ❖ Zapojíte se do smysluplné práce.
- ❖ Zjistíte, jestli vás baví práce v neziskovém sektoru.
- ❖ Dozvíte se, jak se plánují kampaně nebo třeba charitativní běh, jak se píše tiskovka, staví nový web či koordinuje spolupráce s influencery.
- ❖ Procvičíte si psaní (podklady ke článkům, zprávám na FB apod.), případně práci s grafickým programem Canva.
- ❖ Poznáte inspirativní kolegy ze všech oddělení.
- ❖ Stanete se členy přátelského týmu, kde se iniciativě a vlastním nápadům meze nekladou.

Pokud chcete být u toho a rádi se učíte novým věcem, napište na: anezka.slavotinkova@adra.cz.

Za odd. ADRA Mirka Žaludová

Aktuálně z nakladatelství Advent-Orion Praha

- Časopis **Advent 2/2020** – najdete zde pravidelné zprávy z Adry a Klubu Pathfinder; další příspěvek o spiritualitě z pera Jana Vojvodíka; zajímavý článek Aleše Zástěry o proměnách kazatelské práce a inspirativní zamyšlení Daniela Márföldiho Prečo plačeš?. Určitě také nepřehlédnete články od ředitele ATI Marka Harasteje (blíží se otevření nového ročníku) a rozhovor s Jiřím Benešem o nejnovějším přírůstku ve Studijní řadě komentářů. V poslední části je také zpráva z mimořádného Výboru Českého sdružení. Nezapomeňte si také do diáře poznačit důležitá data obsažená v pozvánkách (Heritage Singers, Teologická konference, 100 let ATI, a další).
- Modlitební týden mládeže má tentokrát zajímavé téma: **Objetí**.
- V sobotní škole se budeme ve 2. čtvrtletí 2020 učit **Jak lépe porozumět Bibli**.
- Pro potřeby knižní evangelizace vychází dětská kniha převzatá z produkce partnerského slovenského nakladatelství – **Daniela a Michal Fischerovi: Adélka**. Nové prostředí mateřské školy může být pro některé děti problémem, který se kniha – pomocí poutavého vyprávění pro děti, ale i praktických rad pro rodiče – snaží pomoci překonat.

Hledám podnájem

Hledám levnější pokoj u lidí, kteří rádi přijmou pomoc v domácnosti (pomoc s úklidem a s nákupy). Nezáleží na části Prahy, může být i skromnější zařízení pokoje, cena za měsíc maximálně do 3.000,- Kč. Jsem adventistka sedmého dne.

E-mail: samstag11@seznam.cz

4. konference žen Českého sdružení Církve adventistů sedmého dne

Milá kamarádko, přítelkyně, sestro,

čas běží jako voda a my bychom Tě rády pozvaly na 4. konferenci žen Českého sdružení CASD, jejímž tématem jsou tentokrát „Sny a cíle“. Naše pozvání opět přijala nám už známá a milá Mgr. Ráchel Bícová – pedagožka, kazatelka a spolumajitelka křesťanského nakladatelství Samuel. Kromě ní se můžete, tak jako pokaždé, těšit i na další duchovní zastavení, společné chvály, nové zajímavé workshopy a mnoho dalšího.

Setkáme se o víkend **17. – 19. dubna 2020** v hotelu Luna (www.hotelluna.cz <<http://www.hotelluna.cz>>) v **Koutech u Ledče nad Sázavou**. Pátek zahájíme večeří a společným programem, který bude pokračovat až do nedělního oběda, kdy se rozloučíme. Vzhledem k umístění a vybavení hotelu a připravovanému programu doporučujeme s sebou sbalit pohodlné oblečení ven i na cvičení uvnitř a případně také plavky.

Cena víkendového pobytu (ubytování na dvě noci, plná penze od páteční večeře do nedělního oběda, program, workshopy) je 2.200,- Kč za osobu. **Přihlašování na akci bude zahájeno 1. března 2020** přes Google formulář: ZDE

<<https://forms.gle/k2bipWisHtjdDDd6>>. Případné dotazy Ti rády zodpovíme přes email zeny@ceskesdruzeni.cz <<mailto:zeny@ceskesdruzeni.cz>>.

Velice se na Tebe těšíme a věříme, že toto setkání bude pro nás všechny požehnaným časem stráveným v Boží blízkosti a v přátelském kruhu našich sester a kamarádek.

Organizační tým 4. konference žen Českého sdružení CASD



VELIKONOČNÍ SCRAPBOOKING



**V SOBOTU 28. BŘEZNA 2020 OD 14 HODIN
PŘÁNÍČKA, CEDULKY, OBRÁZKY, SVÍCNY
TO VŠE Z PAPIRU!**

**SEJDEME SE V JÍDELNĚ, ÚČAST DĚTÍ VÍTÁNA.
Těší se na Vás Jitka Michalcová**



Připravované akce Velikonoce 2020

Pátek 14. 2. 18:00

Velikonoce v Ježíšových stopách
(host: Ph.Lic. Kateřina Lachmanová, Th.D.)

Sobota 29. 2. 10:45

Půst (kázání Mgr. Soňa Sílová)

21. - 28. března

výzva k sborovému půstu pro duchovní
přípravu na Velikonoce

Sobota 28. 3. 10:45

Biblický rok (kázání Mgr. Soňa Sílová)

Neděle 29. 3. 17:00

studijní setkání: Svátostné stolování v Novém Zákone
(přednášející: Miloslav Žalud; sbor Praha – Lhotka)

Sobota 4. 4. 17:00

koncert smíchovského pěveckého sboru
a jeho hostů se svátečním slovem

Neděle 5. 4. 10:00

Velikonoční výlet TOM

Středa 8. 4. 15:00 - 20:00

možnost osobního ztišení v modlitebně

Čtvrtek 9. 4. od 19:00

Umučení Krista (promítání filmu)

Pátek 10. 4. 18:00

Pašijové čtení

Sobota 11. 4. 9:30

Slavnostní velikonoční Památka večere Páně



Modlitebna Církve adventistů s.d., Peroutkova 57, Praha - Smíchov
MHD bus č. 137, stanice Urbanova

www.casdsmichov.cz

www.bohosluzbyonline.cz



PRAMENY
ZDRAVÍ

SPOLEČNÉSKÉ CENTRUM

E-news březen 2020



Inspirojící aktivity pro lepší život

5.3.
Čtvrtek

Minikurz znakového jazyka

Není ticho jako ticho

Provádí: Jitka Mordvková

Přijďte si poslechnout Jitku, která nám představí svět sluchově postižených. Také nám povi, jak je to se znakovým jazykem v různých zemích a další zajímavosti. V neposlední řadě se ve znakovém jazyce budete moct naučit i pár základních slov.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00



10.3.
Úterý

Kurz ZDRAVÉ VÝŽIVY

Přednáší: Ing. Robert Žižka, lektor zdravé výživy a životního stylu

Šťavelany ve špenátu a ledvinové kameny: Měli bychom si dělat starosti? – Bobuloviny v léčbě zánětu a osteoartrózy. – Měli byste používat zubní nit před čištěním zubů, nebo až po něm? – Nejlepší potraviny pro prevenci rakoviny tlustého střeva. – Uchovávej se při vaření v tlakovém hrnci zdravěji? – Vliv hormonů obsažených v mléce a mléčných výrobcích na rakovinu. – Způsobuje cukr přibírání na váze? – Přinášej omezení kalorického příjmu pro dlouhověkost. – Pro získání příznivých účinků flavonoidů jablka před konzumací neloupejte. – Je předem nakrájená zelenina stejně zdravá? – Příznivé účinky sušeného česneku proti srdečnímu onemocnění. S ochutnávkou zdravých produktů.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Březen
Sobota

Pravidelná sobotní setkávání

Tématy provádějí: Loder Jaromír, Slamka Stanislav,
Loder Jaromír, Gabrišová Natálie

● Start: vždy od 10:00



19.3.
Čtvrtek

Přednáška

Výživa a další aspekty životního stylu očima
mladého lékaře

Přednáší: MUDr. Roman Šticha, lékař v oboru ortopedie
a traumatologie ve Fakultní nemocnici Motol

Představte si lékaře, který chce být svým pacientům dobrým příkladem. Zdravě se stravuje, sportuje, nekouří, nepije a snaží se zvládat stres dnešního světa. Jaké rady a tipy by Vám mohl předat? V přednášce se zaměříme na výživu a každodenní aktivity, které ovlivňují naše životy. Tipy do jídelníčku, biologické hodiny a rytmy, pravidelné sportovní aktivity a další podněty od mladého lékaře, to vše se dozvíte na této přednášce.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00



26.3.
Čtvrtek

Nový Zéland

Vypráví: Karin a Jan Pospíšilovi

Od severu na jih Novým Zélandem. Za necelé tři týdny skoro 4000 km po těch nejúžasnějších dechberoucích místech. Od vyprahlých sopečných pouští a vyvěřelin s jezery s barvami z jiných planet až po deštné pralesy a kouzelné liduprázdné pláže. Od horských velikánů s ubývajícími ledovci po rozeklané fjordy a ještě mnohem víc.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00



31.3.
Úterý

FILMOTÉKA

Kód Enigmy

Uvádí: Bianka Briššová, studentka

Film vypráví příběh matematického génia, který díky svému úžasnému talentu pomohl zkrátit 2. světovou válku a zachránil tak tisíce lidských životů.

● Vstupné: dobrovolné

● Start: od 18:00

Společenské centrum Prameny zdraví
Melantrichova 15, Praha 1 (1. patro)

T 725 808 257

W www.magazinzdravi.cz



Výlet TOMu 15.3.2020

“Podél Písnického a Libušského potoka”

aneb půjde to s námi z/s kopce

Sraz: v 9:30 hod Písnice, ulice Na konečné (autobusová zastávka Písnice)

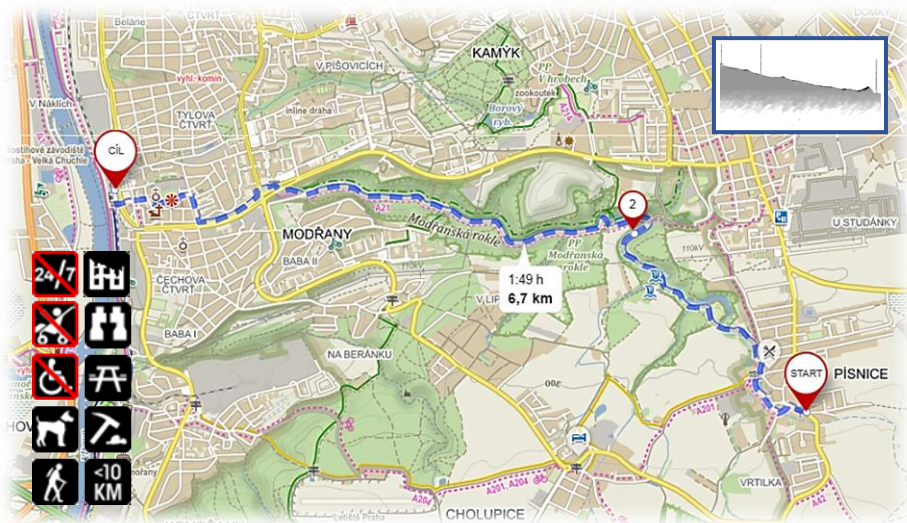
Trasa:

Ze srdce Písnice ^{start}, se vydáme podél rybníčku Švarcáku, Obecňáku a Janešáku ke Kechlibárně. Projdeme roklí Písnického potoka² k Libušské nádrži a Modřanskou roklí podél Libušského potoka k nově vybudovanému rybníčku Lipiny. K Vltavě ^{cl} se dostaneme podél pošty, polikliniky, hřbitova, kostela, školy a kina...

Celá trasa vede z kopce (mírné stoupání ke kostelu je výjimkou, potvrzující pravidlo).

Spojení: Kačerov, bus 333 směr Dolní Břežany, 9:06-9:23 hod
Záchrana pro opozdilce: Kačerov, bus 113 směr Točná, 9:21-9:37 hod

Pro zájemce je na trase návratu možnost návštěvy sauny (Sauna spot Dvorce).



Délka trasy cca 6,7 km

Na procházku se těší Milan Müller a Radek Zelenka



Vás srdečně zve na seminář

Zdravé vztahy

Není dobré člověku býti samotnému – umíme se ale omluvit?

Hovoříme různými "jazyky" omluvy.

Jak spravit, když se něco pokazí?

Když „promiň“ nestačí 😊.

o tématu pohovoří

MUDr. Jana Krynská

revizní lékařka

sobota 7. 3. 2020 od 14:00 hodin

Peroutkova 57, Praha 5

v učebně sboru CASD

bus č. 137, zastávka Urbanova,
vstup bočním vchodem

Veliká lež

1. Mojžíšova 12,1 - 15



NAKONEC KARAVANA DORAZILA DO KANAÁNU. LIDÉ TAM BYLI PŘÁTELŠTÍ...



A TAK SI VYČERPANÍ POUTNÍCI POSTAVILI TÁBOR NA VYSOKÉM KOPCI. ABRAHÁM VYBUDOVAL OLTÁŘ A VZDAL BOHU DÍKY.



Pokračování příště