Informační týdeník Sboru CASD Praha 5 – Smíchov

SMÍCHOVSKÝ ZPRAVODAJ

ročník 23/číslo 1146

14. leden 2023

PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY

9,3o hodin

Studium sobotní školy a dětské sobotní školy – vede Josef Havlíček

Téma úkolu: „Boží smlouvy"

- Společná píseň *č. 19 „Buď Bohu dík vzdán"*
- Modlitba
- Studium probíhá ve třídách pod vedením učitelů
- Sbírka pro potřeby misie
- Společná píseň *č. 173 „Oslavujme Krista Krále"*
- Modlitba

10,3o – 10,45 hodin

Přestávka

10:45 hodin

Bohoslužba – vede Petr Bezděkovský

- **Přivítání, sborová oznámení**
- **Společné chvály**

  „Chceme chválit Pána"; „Odpusť"
- Modlitba
- Sbírka pro potřeby sboru
- **Příběh pro děti –** Barbora Bezděkovská
- **Přímluvné modlitby**
- Sborová píseň - *„Dobrořeč duše má"* - Smíchovský pěvecký sbor
- **Čtení textu Bible –** *Římanům 12, 17-21* – Rozálie Schwarzová
- Tichá modlitba
- **Kázání – Peter Čík**

  Téma: „O křesťanské dokonalosti"
- Chvíle ke ztišení – *hudební přednes* – Jan Bezděkovský
- Společná píseň *č. 189 „Mou spásou je Pán Ježíš"*
- Modlitba – Peter Čík
- Společná píseň *č. 283 „Pane, dej nám požehnání"*

BOHOSLUZBYONLINE.CZ

INTERNETOVÉ VIDEO PŘENOSY ZE SMÍCHOVA

Oznámení

-Přejeme požehnanou sobotu všem, kteří navštívili náš sbor.

-Dnes, 14. 1., bude kázáním z Písma sloužit Peter Čík.
tajemník Česko-slovenské unie CASD

-Příští sobotu, 21. 1., se uskuteční „Sborová sobota", slovem bude sloužit bratr Václav Vondrášek,
Součástí sborová sobota bude sborové / členské shromáždění.

-V sobotu, 21. 1., odpoledne od 14^{30} hod se uskuteční „Odpolední bohoslužba" se Soňou Sílovou
(více informací dále ve Zpravodaji)

-V neděli, 22. 1., jste zváni na první výlet T.O.M. v roce 2023 „Pražské mosty & lávky 5 - Ze Staromáku na Smíchov"

-V sobotu, 28. 1., se uskuteční setkání Klubu zdraví od 14^{00} hod. na téma „Sdílení a zkušenosti" se Soňou S.

- Bowling KD turnaj termín je stanoven na neděli 26. 2. od 14^{00} hod
(více informací dále ve Zpravodaji)

-Od středy, 11. 1., do soboty, 21. 1., bude probíhat 10dnů modliteb na téma „Zpátky k oltáři – vytvoření místa pro Boha"

-Páteční Smíchovské foyer, s ohledem na aktivity sboru, každý pátek od 20^{00} hod na linku https://meet.google.com/pmm-urpx-wnw

-Prosíme, mysleme na svých modlitbách na sestry a bratry, kteří jsou nemocní nebo prožívají různé nemilé životní situace.

-Připojte se k nám také v měsíci lednu a mysleme na svých modlitbách na: *naše sborové společenství*

-Bankovní účet sboru: 5053339/0800, do textu jméno a účel.

V období 15. – 21.1.2023 oslaví narozeniny:

Vytlačil Josef (15.1.); Hanousková Patricie (16.1.); Mervartová Hana (17.1.); Muler Milan (18.1.); Havel Jan (18.1.); Fetecau David (20.1.)

Přejeme hojnost Božího požehnání do dalších let.
P.S. Omlouváme se všem, na které jsme zapomněli. Nebyl to úmysl.

Pravidelné sborové sbírky

QR Platba - Misie

Účel: **sbírka misie**
Bankovní účet: **5053339/0800**
Variabilní symbol: **11106**
Částka: **dle vašeho uvážení**

Účel: **sbírka pro sbor**
Bankovní účet: **5053339/0800**
Variabilní symbol: **777**
Částka: **dle vašeho uvážení**

QR Platba - Sbor

VZKAZY, PODĚKOVÁNÍ, NABÍDKA…

Narodil se Adámek Prokeš

Milá sborová rodino, rádi bychom s vámi sdíleli radostnou novinu o narození našeho **Adámka**, který přišel na svět bez komplikací **8. ledna 2023 ve 2:30 ráno s váhou 3040 g a délkou 48 cm.**

Děkujeme za vaše modlitby a zejména Pánu Bohu za jeho ochranu a požehnání!

Ivana a Martin Prokešovi

KAZATELSKÁ EPIŠTOLA SMÍCHOVSKÝM – 131. kapitola

„JAK NA NOVÝ ROK, TAK…“ … RADŠI NE…

Jako mnoho z vás, i já jsem se těšil na novoroční smíchovskou bohoslužbu, při které si budeme rozdávat novoroční veršíky. Je to taková milá inspirativní tradice, která přirozeně směruje každého z nás osobně do nového roku. Měl jsem v pátek ráno od 5. hodiny do odpoledne spoustu práce v kanceláři, měl naplánované dvě biblické hodiny, chtěl jsem se stavět večer na mládeži… Žel kolem poledne mi začala být nějak více a více zima, naměřil jsem si horečku, nějak mi ztěžkly nohy – prostě mě skolila viróza, které je všude kolem plno. Odpolední program jsem musel zrušit a skončil pod peřinou na tři dny.

A novoroční bohoslužbu – a první sobotu v roce jsem strávil pod peřinou. Jako už mnohokrát jsem s vděčností docenil online přenos bohoslužby, ale i to, že jsem mohl přibrzdit v životě a strávit první sobotu jinak, než jsem

plánoval. Je velkým darem být osobně součástí společenství živých křesťanů, ale „pobejt“ s Bohem o samotě má v životě nezastupitelné místo. Prožil jsem o samotě s Bohem Boží blízkost, pokoj, možnost posdílet, co mám na srdci, ale i čas na to, abych naslouchal, co mi odpoví, kam mě směruje. Smíchovský novoroční verš nás směruje k tomu, abychom „chránili své srdce“ (Př 4,23). A samota před Bohem je jedním ze základních kamenů této ochranné zdi, která chrání srdce každého z nás před vším zlým. A tak děkuji dobrému Bohu za první sobotu v roce strávenou blízko Něj a těším se na všechny další „samoty“ před Bohem v novém roce… A když neošidím samotu s Bohem, o to více se vždycky těším na společenství s vámi, které ve sboru potkávám…

S vděčností za společenství křesťanů, které máme, váš kazatel Vašek Vondrášek

SOBOTNÍ ŠKOLA – příští týden

Téma 1.čtvrtletí 2023: NAD MÁLEM JSI BYL VĚRNÝ….

Lekce 3: **Desátky**
Texty: **Gn 14,18–20; Mal 3,10; Dt 12,5–14; Lv 27,30; 1Kr 17,9–16; 1K 4,1.2**

Ve třetí lekci se zaměříme specificky na biblická nařízení o přinášení desátků, jeho praktické podobě a významu v Božím plánu.

- Gn 14,18–20: Desátky a Boží děti všech dob (neděle)
- Mal 3,10: Místo určení desátků (pondělí)
- Lv 27,30; Nu 18,21–24: Desátky a podpora služby evangelia (úterý)
- 1Kr 17,8–16: Desátky jako prioritní „platba“ (středa)
- 1K 4,1.2: Desátky jako projev věrnosti (čtvrtek)

PDF lekce:
https://sobotniskola.casd.cz/lekce_PDF/aktualni/03.pdf

Audio lekce:
https://www.youtube.com/channel/UC2H6y99aQFPCsCGAL9h-isg/featured Bible pro dnešek s teologem Danielem Gomolou – pořad HopeTV inspirován tématem lekcí sobotní školy
https://www.hopetv.cz/porady/vsechny-kategorie/28-bible-pro-dnesek
Mobilní aplikace Sobotní škola v češtině.

WEB VERSION sabbath-school.adventech.io | GET IT ON Google Play | Download on the App Store

V App Store vyhledat Sabbath School, v Google Play vyhledat Sobotní škola nebo Sabbath Scholl.

Daniel Kubečka

BOWLING – KD turnaj 2023

Milé sestry, milí bratři, přátelé sboru,

jako oddělení KD jsme se rozhodli zorganizovat akci „sborový bowling“ kde strávíme společný čas i mimo sbor při hře, povídání a jídle. Je nás přihlášených více než 40 lidí plus

děti, které budu také hrát ve své kategorii. Datum bowlingu je stanovené na 26.2. neděli od 14.00 do 16.00 hodin v BEST BOWLING ZLÍČÍN. Máme objednaných 7 drah plus jednu pro děti. Nejmenší děti si budou moci hrát v dětském koutku. Máme čas do 11.2 abychom upřesnili počet účastníků, zda nebude potřeba objednat více drah. Máme radost, že se přihlásili lidé různých věkových kategorií.

Váš tým KD1, KD2 a KD3

SBOROVÁ SOBOTA 21.1.2023

Milé sestry a milí bratři, za výbor našeho sboru vás chceme co nejsrdečněji pozvat příští týden na sborovou sobotu. Společný čas bychom s vámi všemi rádi prožili na jednu stranu stejně jako obvykle (tzn. se sobotní školou, příběhem pro děti, kratším kázáním) ovšem s tím rozdílem, že druhá část bohoslužby by byla zaměřena tématicky a pak diskuzně na sdílení se o tom, jak se nám v našem sboru žije, jak se nám líbí či nelíbí to, co už je dlouho součástí bohoslužeb nebo naopak jak se nám líbí či nelíbí to, co se v nedávné době měnilo či nově zavádělo. Rádi bychom tedy otevřeli následující témata a ta společně prodiskutovali v lásce, v pochopení pro ty, kdo věci mohou vidět jinak, ale zároveň s možností vyjádřit, jak to vidíte vy:

1. Sborové volby – vyhlášení, harmonogram a reflexe současného stavu zodpovědností za sborové služebnosti a oddělení,
2. Sobota 27.5.2023 s Tedem Wilsonem, předsedou GK,
3. Dětský koutek v sále a vyhrazená místa pro rodiny s dětmi,
4. Účast dětí na sbírkách
5. Zpívání chval

Vzhledem k charakteru sborové soboty by nebyla bohoslužba 21.1. natáčena a očekáváme, že skončíme ve 13:30 hod.

Prosíme vás, abyste jako přípravu na tuto sborovou sobotu uvažovali nad 12. kapitolou epištoly Římanům, z níž jsou i tyto výzvy: „Jako je v jednom těle mnoho údů a nemají všechny stejný úkol, tak i my, ač je nás mnoho, jsme jedno tělo v Kristu a jeden druhému sloužíme jako jednotlivé údy…, Milujte se navzájem bratrskou láskou, v úctě dávejte přednost jeden druhému… Vůči všem mějte na mysli jen dobré. Je-li možno, pokud to záleží na vás, žijte se všemi v pokoji.”

Děkujeme vám všem již předem za otevřenost, ale i laskavost, dobrou vůli a modlitby a těšíme se na společný čas, který společně prožijeme navzájem a s naším Bohem.

Za výbor sboru *Soňa Sílová a Vašek Vondrášek, vaši kazatelé*

ODPOLEDNÍ BOHOSLUŽBA

Milá sborová rodino a přátelé, **v sobotu 21.1. od 14:30 hodin** se uskuteční odpolední bohoslužba, která je otevřena každému, kdo uvítá volnější formát a alternativu k dopolední bohoslužbě, která má svou pevnou strukturu. Nejedná se o vyčleňování ani konkurenci, ale rozšíření nabídky a snahu vyjít vstříc tomu, kdo si rád vyzkouší jiný čas a trochu jinou podobu společenství lidí milujících Pána Boha, s Božím slovem a diskuzí nad ním, zpíváním a modlitbami

Zamýšlet se budeme nad tématem „Zkušenost rodiče – zkušenost Boží" a chybět nebude ani drobné pohoštění. Tak si moc přeju, aby ten čas byl Bohu milý a k radosti a užitku všem, kdo se zúčastní.

Vaše kazatelka Soňa Sílová

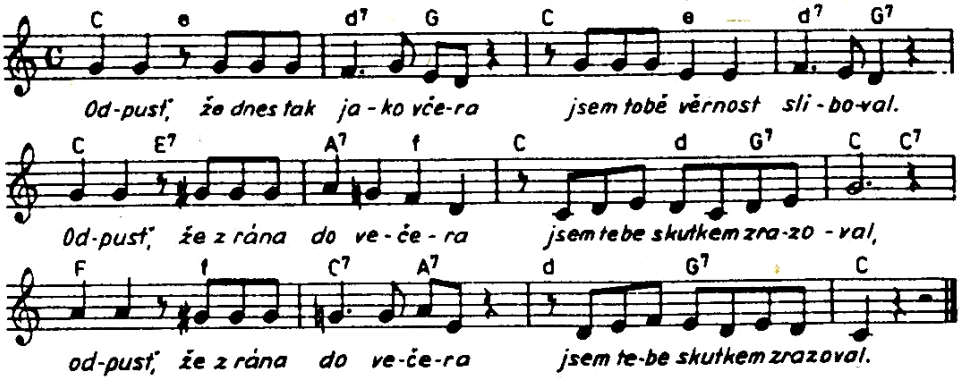
Pozvánka ke studiu se Soňou Sílovou

Milé sestry, milí bratři, srdečně Vás zvu na naše společné studium. V novém cyklu, který začne v lednu 2023, otevřeme knihu **Soudců.** Poprvé se u ní sejdeme **ve středu 18. ledna 2023 od 18:30 hodin** a pak každou středu on-line na adrese: **meet.google.com/qrz-mspv-jvp**.

Těším se na Vás! *Soňa Sílová kazatelka*

SPOLEČNÉ CHVÁLY

ODPUSŤ



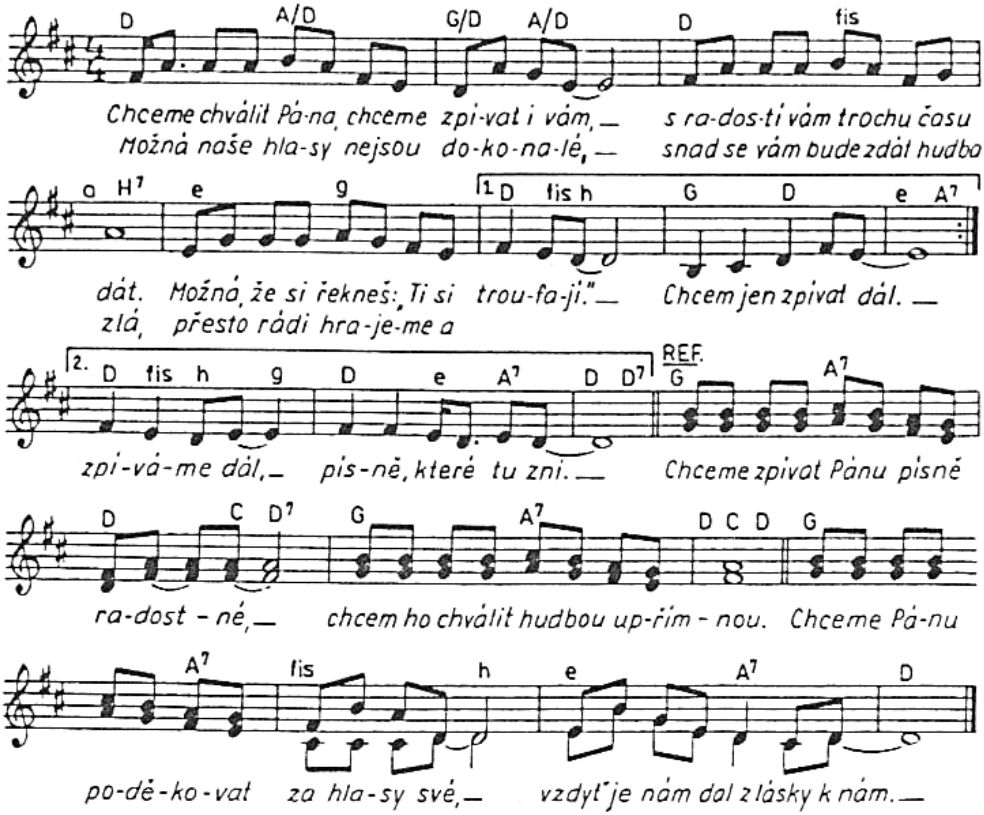
Odpusť, že jsem nevyslech bratra, který se mne na radu ptal.
/: Odpusť, že jsem se díval spatra na toho, který klopýtal :/.

Odpusť, že nad svou hněvivostí nechal jsem slunce zapadnout.
/: Odpusť, že jsem dnes bez milosti slepého nechal upadnout :/.

Odpusť mi, Pane, zase znova, odpusť mi každý lásky dluh,
/: odpusť všechna zbytečná slova, odpusť, jenž slitovný jsi Buh :/.

CHCEME CHVÁLIT PÁNA

P. Hušek



Marně hledám slova, jež by řekla i vám, radost, kterou já teď v srdci mám, že tu může stát,a ty mě posloucháš, tak poslouchej dál.
Příběh Pána, který zemřel, dávno se stal, vůbec nám starý nepřipadá, radost, kterou dává nám a dá i vám, snad rád ho přijme i Pán.

Deset dnů modliteb za vylití Ducha svatého

„Všechen lid k němu přistoupil a on opravil pobořený Hospodinův oltář.“
1. Královská 18,30

Ve dnech 11. až 21. ledna 2023 pořádá naše církev po celém světě Deset dnů modliteb za vylití Ducha svatého. Tématem setkávání v průběhu těchto dnů je „Zpátky k oltáři – vytvoření místa pro Boha“.
Uspěchaný a ustaraný. Rozbouřený a smutný. Zaneprázdněný a narušený. To jsou některá slova, kterými lidé na celém světě popisují svůj život v dnešní uspěchané společnosti. Pokud i vy pociťujete tíhu našeho hynoucího světa, zveme vás na desetidenní modlitební cestu do samotného Božího srdce – místa, kde břemena jsou nadlehčována, zranění uzdravena a síla obnovena. Budete vyzváni, abyste znovu postavili svůj oltář osobního uctívání pravého a živého Boha, protože On slíbil: „Budete mě volat a chodit ke mně, modlit se ke mně a já vás vyslyším“ (Jeremjáš 29,12).
Modleme se společně za oživení našich osobních a rodinných bohoslužebných oltářů, aby nás Duch svatý obnovil a zmocnil k tomu, abychom světu hlásali poslední Boží poselství naděje.
V rámci modlitebních setkání se můžeme zaměřit také na přímluvné modlitby ohledně vašich osobních i sborových potřeb. Společně s tímto dopisem dostáváte materiál, který zpracovává témata na každý den, a také pokyny pro vedoucí skupinek. Materiál v elektronické podobě a další potřebné informace najdete zde:
https://www.adventorion.cz/ke-stazeni/modlitebni-prednasky-2023

Závěrečná sobota 21. ledna může být vyjádřením vděčnosti za Boží dobrodiní, které přichází z Boží milosti jako odpověď na vaše společné modlitby. Toužíme po tom, aby se Deset dnů modliteb stalo příležitostí pro prohloubení vztahu s Bohem jak ve vašem osobním životě, tak i ve sborovém společenství.

Peter Čík tajemník Mikuláš Pavlík předseda Marek Škrla hospodář

KAZATELNA

ZPÍVEJTE HOSPODINU

Kázání ze soboty 10.12.2022 – br. Radomír Jonczy

Osvobození lidé zpívají

Apoštol Pavel a jeho spolupracovník Silas se jako křesťané při zvěstování evangelia pohanům v římském městě Filipis dostali do křížku s bohatými a vlivnými občany města. A jelikož spor s bohatým bývá obyčejně předem prohraným (Sírachovec 8,2), neskončilo to dobře. Nakonec byli krutě zbičování a s pouty na rukou a s nohama v kládě se ocitli ve vězeňské kobce, ze které nebylo úniku.

Mnozí z nás by na jejich místě začali láteřit. „Tak já tady Hospodine pro tvé dílo nasazuji krk a ty dovolíš, aby se mnou bylo takhle nakládáno?“ Pavel a Silas však uprostřed noci v oné vězeňské kobce začínají zpívat a zpěvem oslavovat Boha. Nevěděli, jak vše skončí. Jejich vyhlídky byly doopravdy mizerné. Přesto zpívali.

Jak je to možné? Navzdory okovům zůstali lidmi vnitřně svobodnými. Přijali totiž evangelium a Spasitel Ježíš je svou smrtí a vzkříšením osvobodil.

A osvobozený člověk prostě a jednoduše zpívá, protože je mu do zpěvu. O tom se mnozí z nás mohli přesvědčit před 33 léty přesvědčili demonstracích na Václavském náměstí. S Martou Kubišovou jsme tam nadšeně, bez toho, aniž by nás k tomu někdo nutil, zpívali národní hymnu a modlitbu „Ať mír dál zůstává s touto krajinou".

Svobodný zpěv osvobozuje interprety i posluchače
Nevím, zda Pavel a Silas při zpěvu ve vězeňské kobce používali nějaké rockové prvky:), jisté však je, že se strhlo veliké zemětřesení, pouta z jejich rukou spadla a vrata vězení se otevřela.

Za úvahu stojí, že stejný „odvaz" spolu s Pavlem a Silasem prožili i spoluvězňové, kteří jejich zpěvu naslouchali. V textu jsme četli, že pouta spadla také jim. Nevím, zda díky zázraku uvěřili, z textu se však dozvídáme že zcela určitě uvěřil jejich žalářník. Pod vlivem emoce, kterou právě prožil, se před nimi vrhnul na kolena a prosil: „Bohové a páni, co mám dělat, abych byl zachráněn?"

Pavlův důraz na zpívání při bohoslužbách
Apoštol Pavel později, pravděpodobně také pod vlivem zkušenosti z vězení ve Filipis, vybízel věřící sborů, které zakládal, aby v žádném případě při bohoslužbách neopomíjeli společný zpěv. Věřícím v Kolosách napsal: „Nechť ve vás přebývá slovo Kristovo v celém svém bohatství: se vší moudrostí se navzájem učte a napomínejte a s vděčností v srdci oslavujte Boha žalmy, chválami a zpěvem, jak vám dává Duch." (Kol 3,16) Také křesťanům v Efezu kladl na srdce: „Plni Ducha zpívejte společně žalmy, chvalozpěvy a duchovní písně. Zpívejte Pánu, chvalte ho z celého svého srdce a vždycky za všecko vzdávejte dík Bohu a Otci ve jménu našeho Pána Ježíše Krista." (Ef 5,19)

Zpěv v dějinách křesťanství
Zpívání se tak stalo běžnou součástí křesťanských bohoslužeb. Křesťanský zpěv měl různé formy. Zpočátku šlo o kantilaci – zpívaný přednes biblických textů a modliteb v podání těch, kteří bohoslužby vedli. Později se pak ke kantilacím přidružily melodické aklamace lidu, který na zpěv vedoucích reagoval zpěvem svým. Časem začaly vznikat hymny oslavující Krista Krále, z nichž některé se dochovaly v novozákonních spisech.

Za papeže Řehoře Velikého, tedy v létech 590–604 papežem se při bohoslužbách začala používat gregorianika, tedy jednohlase liturgické zpěvy bez doprovodu, ve volnému rytmu, s melodiemi pohybujícími se v rámci osmera církevních tónin. Šlo o zpěvy krásné, ale velice náročné. Ty už nemohly být svěřeny prostému lidu, a tak je musel zpívat profesionální sbor.

To se nelíbilo reformátorům. Proti gregorianice ostře vystoupil curyšský reformátor Zwingli. Tyhle písně považoval za nesrozumitelné a příliš umělé. Dospěl k závěru, že liturgie postavena na gregorianice je zavádějící. Měl za to, že hudba odvádí pozornost účastníků od bohoslužby Božího slova a modlitby. Proto ji ve svých kostelích zakázal.

Nedůvěřivý k hudbě při bohoslužbách byl i Kalvín. Při vytváření liturgie podle svých představ však na rozdíl od Zwingliho alespoň podpořil jednohlasý zpěv přebásněných a zhudebněných žalmů. Takové písně nakonec sám skládal a

zhudebnil i Krédo, tedy vyznání víry. Odmítal však jakékoli hudební doprovody těchto písní. Varhany z kostelů v Ženevě nechal rozštípat a vhodit do řeky Rhony.

Zcela jiný postoj k hudbě zaujal německý reformátor Luther. Na rozdíl od Zwingliho a Kalvína tvrdil, že Bůh své slovo zvěstovat i prostřednictvím hudby samotné. S velkou vehemencí se zasadil o to, aby se při bohoslužbách více zpívalo a hrálo, a prosadil, aby věřící při bohoslužbách zpívali ve svém rodném jazyku. Takové písně rovněž sám skládal, a dokonce se i pídil po oblíbených světských melodiích, ke kterým pořizoval duchovní texty. Věděl, že si lidé takové písně zazpívají rádi i v kostele.

Podobně veliký důraz na hudbu při bohoslužbách už dávno před Lutherem kladlo Husitské hnutí a Jednota bratrská. Některé jejich písně jsou dodnes součástí našeho bohoslužebného zpěvníku.

Nutno dodat, že po druhém vatikánském koncilu vykročila podobným směrem i Katolická církev. Společné zpěvy v národním jazyce mají dnes díky tomu při katolických bohoslužbách své nezastupitelné místo.

Naše církev se žel před léty nechala kalvínskou zbožností uchvátit natolik, že se v ní zpěv a hudba dostaly poněkud do pozadí. Hodinová kázání a minimum zpěvu byl ještě v dobách mého dětství více méně běžný průměr. O to vděčnější jsem při pohledu zpět všem těm, kteří se tomuto nešvaru nebáli čelit a leccos svým přístupem s Boží pomocí změnili.

Zpívání na Vinohradech

Před řadou let léty jsem s naší dřívější vinohradskou mládeží poprvé vyrazil na vodu. Hned první večer jsem byl šokován tím, že u táboráku místo zpívání četli noviny a diskutovali o politice. Se zájmem se mnou studovali Bibli a zájem byl i o společné modlitby. Na zpěv však jaksi nedošlo. A tak jsem se svou kytarou fungoval jako přehrávač. Vůči tomu námitky neměli. Ptal jsem se jich tenkrát, jak si představují bohoslužby bez zpívání a oni řekli, že v pohodě. Docela mne tato vidina děsila. O to více jsem byl vděčný, když později přišli s tím, že budou zpívat gospely.

Těší mne, že jsou vinohrady sborem zpěvným a nemám přitom zdaleka na mysli jen gospel. Toho času jezdím jako vedoucí oddělení Křesťanského domova po vlastech českých a moravských a mohu říct, že v málokterém sboru mi tak jako tady na Vinohradech při společném zpěvu naskakuje husí kůže. Taky že můj profesor, vrchní liturg Evangelické teologické fakulty Pavel Filipi, který u nás blahé paměti pravidelně kázal, tvrdil, že si k nám chodí s velkou chutí zazpívat a pochopitelně, že si nemohl vynachválit sborový zpěv.

A tak si troufám tvrdit, že Zwingli byl ve svém přístupu k bohoslužebné hudbě heretik. Calvín k němu žel neměl daleko. Pokud jde o hudbu, jsem prostě Lutherán a modlím se spolu s apoštolem Pavlem, aby v nás Duch svatý svou mocí probouzel touhu po chválení Boha a zprostředkovával tak nám i těm, kteří nás budou poslouchat vždy znovu svobodu.

A teď už bych jen závěrem rád dodal, že se sestry a bratři moc těším na dnešní večerní koncert našeho chrámového sboru. Srdečně vás na něj zvu a budu rád, když jej prožijeme společně. Bůh požehnej naše snahy.

Amen

SBOR PRAHA SMÍCHOV ODDĚLENÍ KD1, KD2, KD3 VÁS ZVE NA

BOWLING

KD TURNAJ 2023

26. ÚNOR 2023

BEST BOWLING ZLIČÍN

ŘEVNICKÁ 1, PRAHA 5, ZLIČÍN

14:00 – 16:00 HODIN

POSLEDNÍ MOŽNOST PŘIHLÁŠENÍ JE 10.2.2023

POHYB JE DŮLEŽITÝ PRO ZDRAVÝ FYZICKÝ A PSYCHICKÝ ROZVOJ OSOBNOSTI ☺

Přihlášky: osobně nebo na nástěnce (bude tabulka pro přihlašování).

Za KDečka Samuel Ballangó, Jaroslav Skála, Samuel Dolejš

VÍKEND V RÁJI
3.-5.2.2023

Pojeďte s námi na **víkend 3.-5.2.2023 do sanatoria CZEden v Lipníku**! Centrum Zdraví Eden je takovým malým rájem na zemi. Stojí za to se tam podívat a zažít, jaké je to, když se o nás někdo postará tak, že nám to prospěje na těle i na duchu. Andělem každý, kdo nám přináší dobrou zprávu a kdo se o nás stará. V sanatoriu je tedy spousta andělů, kteří se o nás andělsky postarají :)

Zúčastnit se víkendu může prakticky každý. Přednostně ti, co absolvovali kurz Hubneme Zdravě nebo o něm uvažují. To ale není omezení, spíše pozvání. Můžete také vzít s sebou blízké lidi. Pokud uvažujete o ozdravném pobytu pro někoho, kdo by to potřeboval, přijeďte se inspirovat, abyste věděli, co všechno je možné.

Můžete přijet už v pátek večer nebo v sobotu. Cena je 2000 Kč od pátku do neděle, od soboty po obědě pak 1200. V ceně je ubytování a plná penze, 3 jídla denně. Můžeme si připlatit za diagnostiku podle Evminovy metody, masáž, fyzioterapii a další možnosti. Všechno v programu je nepovinné, kdo chce, může se zúčastnit nebo si udělat vlastní program.

Těšit se můžete na témata:

- je zdraví jen nepřítomnost nemoci?
- propojení těla, psychiky a duchovna. "Všechno je v hlavě".
- ukázka Evminovy metody rehabilitace páteře
- pohybové aktivity, pilates, vodoléčba
- ukázky vaření snídaně, oběd, večeře

Těšíme se na vás! Luděk Bouška, Zdenka Hoffmanová, Roman Uhrin

Podívejte se na: www.czeden.cz. Přihlásit se nebo informovat se můžete na:
Luděk Bouška, 777243007, ludek@bouska.info

Klub zdraví
ADVENTISTÉ SMÍCHOV

SDÍLENÍ A ZKUŠENOSTI

Klub zdraví CASD Smíchov

PŘEDSEVZETÍ
ZMĚNA NÁVYKŮ – VÝDRŽ

Nebude řeč jen o hubnutí.
Zkušenosti a diskuze se Soňou Sílovou.

sobota 28. 1. 2023 od 14:00 hod.

Těšíme se na Vás
Iva Poldaufová, Soňa Sílová

Peroutkova 57, sbor CASD Praha Smíchov
Spojení: bus č. 137, zastávka Urbanova

ADVENTISTÉ SMÍCHOV

ODPOLEDNÍ BOHOSLUŽBA

21. ledna od 14:30 hod.

Slovem provede Soňa Sílová

Program pro děti zajištěn

Něco malého na zub vítáno

TURISTICKÝ ODDÍL MALVAZINKY

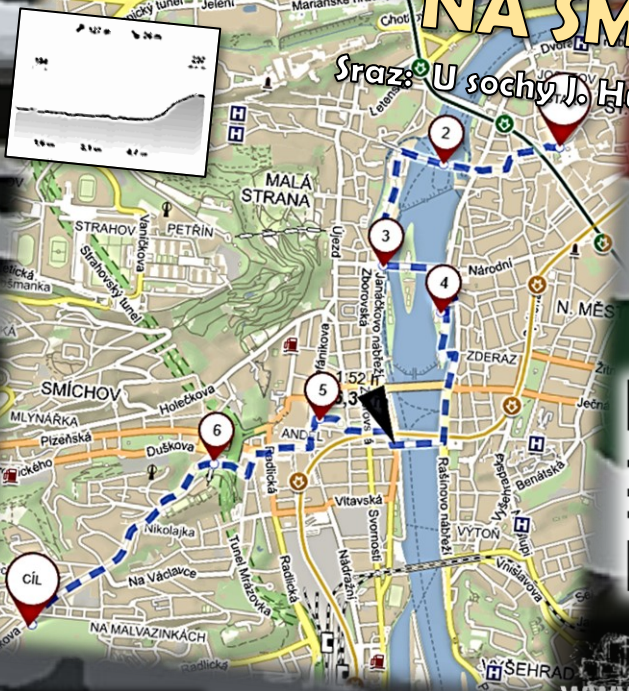
T.O.M.

PRAŽSKÉ MOSTY & LÁVKY 5

neděle
22/01/
2023

ZE STAROMÁKU NA SMÍCHOV

Sraz: U sochy J. Husa – 9:45 hod.



Design © Jaroslav Bartoš

www.casdsmichov.cz

Kreslené příběhy Starého zákona

Pokračování příště

Smíchovský Zpravodaj, informační týdeník vydává Sbor CASD Praha–Smíchov
Odpovědný redaktor Jaroslav Bartoš. Vychází každý týden v sobotu v nákladu 130 ks. Případné změny v programu jsou vyhrazeny.
Uzávěrka příspěvků je čtvrtek. Redakce příspěvky neupravuje a otiskuje je v plném znění. Za tiskové chyby se omlouváme.
Další infrmace naleznete na internetových stránkách sboru – www.casdsmichov.cz