

SMÍCHOVSKÝ

Informační týdeník Sboru CASD Praha 5 – Smíchov

ZPRAVODAJ

27. PROSINCE 2025

Číslo 1292/ Ročník 25

13 JOZUE
PŘÍBĚH VÍRY
A ODVAHY
VYVOLTE
SI DNES

2840
EPISTOLA

**KAZATELSKA PROSBA
O ROZHŘEŠENÍ...**

MILADA MACHÁŇOVÁ

DÁREK

EFEZSKÝM 1,2-6



Bohoslužby online

ONLINE PŘENOŠY SBORU CASD PRAHA SMÍCHOV





Spotify



Apple Podcasts



Youtube

PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY

9,30 hodin

Studium sobotní školy a dětské sobotní školy – vede Samuel Ballangó

Téma úkolu: „Vyvolte si dnes“

- Společná píseň č. 13 „Čest, chvála ti, Bože“
- Biblický text „Jozue 24, 22-27“ a modlitba
- Studium probíhá ve třídách pod vedením učitelů
Alena Heczková, František Macháň
- Sbírka pro potřeby misie
- Video prezentace „*Průkopníci globální misie*“
- Společná píseň č. 78 „*V širém světě znamení*“
- Modlitba

10:30 hodin

Přestávka

10:45 hodin

Bohoslužba – vede Milan Müller

- **Přivítání, sborová oznámení**
- **Společné chvály**
č. 37 „Dnes díků zpěv zní“
- Modlitba
- Sbírka pro potřeby sboru
- **Příběh pro děti** – Milada Macháňová
- Píseň „*Baránok*“ – reprodukováná hudba
- **Čtení textu Bible** – *Efezským 1,2-6* – Jan Maršálek
- Tichá modlitba
- **Kázání – Milada Macháňová**
Téma: „Dárek“
- Chvilke ke ztišení – *varhanní hudba*
- Společná píseň č. 234 „*Bůh Syna dal*“
- Modlitba – Milada Macháňová
- Společná píseň č. 391 „*Dosud nám vždy pomáhal*“ vsedě
- Soukromé tiché modlitby a rozjímání vsedě



DF
2026



"V rukou tvých jsou dnové moje"

Žalm 31:16

Oznámení

- Přejeme požehnanou sobotu všem, kteří navštívili náš sbor.
- Dnes, 27. 12., bude kázáním z Písma sloužit sestra Milada Macháňová.
Dnes probíhá sbírka 13 soboty.
- Příští sobotu, 3. 1., slovem bude sloužit bratr Václav Vondrášek.
- V sobotu, 3. 1., na učitelském bude společný úvod do 1.čtvrtletí 2026
Sobotní školy s bratrem Miloslavem Žaludem od 8³⁰ hod.
(více informací u vedoucích Sobotní školy L. Boušky a S. Ballangó)
- V sobotu, 10. 1., za dva týdny, jste zváni na Novoroční bohoslužbu
„Společně na cestě“ s rozdáváním novoročních veršů od 14⁰⁰ hod.
- V termínu, 7. -17. 1. bude probíhat 10 dní modliteb na téma „Zmocnění“
(www.sdventorion.cz/ke-stazeni/modlitebni-prednasky-2026)
- Prosíme, myslíme na svých modlitbách na sestry a bratry,
kteří jsou nemocní nebo prožívají různé nemilé životní situace.
- Připojte se k nám v měsíci prosinci a myslíme na svých
modlitbách na: *evangelizaci*
- Bankovní účet sboru: 5053339/0800, do textu jméno a účel.

V období 28.12.2025 – 3. 1. 2026 oslaví narozeniny:

Valášek Ruben (2.1.); Hora Jan (3.1.)

Přejeme hojnost Božího požehnání do dalších let.

P.S. Omlouváme se všem, na které jsme zapomněli. Nebyl to úmysl.



QR Platba - Misie

Pravidelné sborové sbírky

Účel: sbírka misie

Bankovní účet: 5053339/0800

Variabilní symbol: 11106

Účel: sbírka pro sbor

Bankovní účet: 5053339/0800

Variabilní symbol: 777



QR Platba - Sbor

Blahopřejeme

Oznamujeme, že se nám narodil
syn jménem Oliver
dne 27. 11. 2025, míry: 51 cm, 3515 g.

Ilona Hudová s partnerem



Kazatelská epištola Smíchovským - 283. Kapitola

KAZATELSKÁ PROSBA O ROZHŘEŠENÍ...

Tak tady máme závěrečné dny roku 2025, čas, kdy se nám čas většinou zpomalí a máme možnost – a životní přednost – ohlédnout se, jaký to byl rok. Díky výročí dvou let od té bolestné události na filozofické fakultě i díky tomu hroznému, co se stalo právě teď na pláži v Sydney při svátcích Chanuka, a díky podobné tragédii, která proběhla na jedné americké univerzitě, výjimečně jsem měl podobné téma kázání v Bethany i na Smíchově týden po sobě.

Každý, kdo stál někdy za kazatelnou, tak ví, jaké to je někdy frustrující, když máte pocit, že poselství lidí nezajímá, posílají vám skelné pohledy nebo klímají naklánějíce se přitom do všech světových stran s jediným zájmem, hlavně aby to nebylo moc dlouhé. Každé kázání je pro mě skoro vždy svědectvím mé aktuální víry a reakcí na to, co prožívám ve vašich příbězích ze zpovědnice, v životech našich sborů, z mého života. Proto jsem velmi vděčný za vaše reakce, negativní i pozitivní, protože vedou k povzbuzení či růstu, aby i příště bylo kázání živé a aktuální.

Čím jsem starší, tím více vnímám jako zázrak, když si lidé porozumí v osobních komunikacích i v komunikaci kazatel-posluchači. Po posledním smíchovském kázání mi jeden bratr před umýváním nohou zděšeně sděloval, že půl sboru má problém jít k přijímání Večeře Páně kvůli kázání. No, nejsou to pro kazatele příjemné pocity, ale je to velmi cenná zkušenost. Děkuji všem, kteří přišli po kázání na společnou diskusi; byla pro mě obohacující a vnímal jsem to jako projev bratrské lásky i zájmu o věc. Protože není nic horšího, než když se mi něco v církvi nelíbí, řeknu to někomu za zády, ale nejdu za tím, kdo v mých očích pochybil. Tím oba mohou zůstat v bludu – já ve svém úsudku, když jsem neměl možnost pochopit motivy toho druhého (které jsou vždy klíčové a někdy vysvětlující), a ten druhý, když nemá dobrou zpětnou vazbu. Tak moc se vzájemně potřebujeme, je to jeden z velkých darů zdravého církevního společenství.

Bylo pro mě cenné slyšet, že pro někoho nebylo na vánoční kázání spojené s Večeří Páně vhodné použít klip z filmu – omlouvám se těm, které jsem touto formou zranil. Právě tragédie, které se staly v předvánočním čase, mě inspirovaly k tomu, jak vše bylo podáno. Zároveň mi nedošlo, že to mohlo být díky násilí v klipu traumatizující

pro malé děti v sále, omlouvám se. Někoho pohoršil název kázání, protože díky tomu, že nečtou moc denní tisk, protože jim připadá, že je tam moc zlého, tak pojem „zlatý záchod“ je jim cizí a vulgární, omlouvám se. V mém vnímání díky tomu, že mám přes týden mnoho rozhovorů s lidmi uvažujícími o aktuálních tématech doby, potřebuji rozumět aktuálnímu kontextu doby, abych mohl nabídnout reakci evangelia – a „zlatý záchod“ je v tomto kontextu běžně používaným symbolem hrubé zrady ideálu, korupce a lidské morální pokřivenosti. Někteří sdíleli, že očekávali laskavé kázání plné pohlázení a povzbuzení. Také bych rád šel touto cestou, ale jak není psáno: „čert nemá nikdy dovolenou“, tak ani v době adventu, a proto vnímám potřebné i na tak těžké situace z kazatelně reagovat.



Chtěl bych se omluvit při této příležitosti všem, kterým jsem nevědomky v uplynulém roce ublížil – je škoda, že jste za mnou nepřišli. Bylo by to férovější, než že jste si to nechali pro sebe – a já jsem díky tomu možná zakrtněl v lásce k bližnímu. Někdy to, co nám připadá jako dobrý bonmot či vtipná reakce, může být pro někoho zraňující – někdy to nejlepší je právě na hraně únosnosti, a tak je lehké přešlápnout... Odpusťte mi, pokud jste mi něco naznačili a očekávali jste nějakou mou reakci, ale mně to nedošlo. Omlouvám se, prosím příště buďte čitelnější, nespolehejte na mou empatii

(víte, jak to někdy dopadne 😊). Omlouvám se všem, kterým jsem něco slíbil, a nesplnil – co si nezapišu do diáře nebo neví má manželka, často zmizí v propadlišti dějin; prosím, připomeňte mi. Víím, že u mnohých neplním očekávání, které máte od kazatele (Kaz 5,6), když mě srovnáváte s mými vzácnými kolegy přede mnou – snad vás to o to více připoutá k Bohu. A naučí, že štěstí člověka je umění vařit z toho, co mám, a hledat drahokamy ve všedním a obyčejném. Jakékoliv vaše zpětné vazby – podobně jako po posledním kázání – vnímám jako projev vašeho zájmu a bratrské lásky, která může posloužit k mému růstu. Protože, jak říká moje maminka: „Pán Bůh si zaslouží to nejlepší z nás.“

Máme před sebou poslední čas roku. Budeme více spolu se svými nejbližšími a přáteli. Což takhle dát si společné černé hodinky bez elektroniky, kdy se posdílíme o tom, jestli není nedořešená nějaká křivda či neošetřená nějaká chyba, o které já či ten druhý ani nevíme. I to může dopomoci k tomu, aby naše vzájemné vztahy byly oázou v našem někdy tak složitém světě, ve kterém žijeme já i ty... Kéž nám v tom všem dobrý Bůh pomáhá, pak to budou dobré a naplněné sváteční časy...

Váš všem bídám poddaný (Jak 5,17.BK) kazatel Vašek Vondrášek

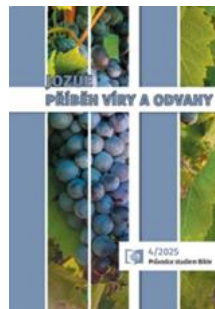
SOBOTNÍ ŠKOLA

Téma 4. čtvrtletí 2025: JOZUE PŘÍBĚH VÍRY A ODVAHY

Lekce 13: „Vyvolte si dnes“

Základní verš

„Jestliže se vám zdá, že sloužit Hospodinu je zlé, vyvolte si dnes, komu chcete sloužit: zda božstvům, kterým sloužili vaši otcové, když byli za řekou Eufratem, nebo božstvům Emorejců, v jejichž zemi sídlíte. Já a můj dům budeme sloužit Hospodinu.“ (Joz 24,15)



V poslední lekci našeho studia otevřeme poslední kapitolu knihy Jozue (kapitolu 24), v níž stárnoucí vůdce ještě jednou promlouvá a vede obřad obnovy smlouvy, který vrcholí naléhavou výzvou k rozhodnutí sloužit Hospodinu.

- Joz 24,1–13; Gn 12,7: Boží činy v minulosti a obnova smlouvy (neděle)
- Joz 24,14.15: Výzva k rozhodnutí a upřímnému následování Boha (pondělí)
- Joz 24,16–21: Výzva sloužit Hospodinu (úterý)
- Joz 24,22–24: Výzva k odstranění cizích bohů a k poslušnosti (středa)
- Joz 24,29–33: Jozuova smrt a výzva pro novou generaci (čtvrtek)

Otázky:

- "Kdo je hlavní postavou knihy Jozue?
- Co dnes ohrožuje naši adventní/křesťanskou identitu?
- Jaké poselství přináší závěr knihy Jozue“?

PDF lekce: https://sobotniskola.casd.cz/lekce_PDF/aktualni/13pdf

V tomto čtvrtletí otvíráme témata sobotní školy v pořadu Bible pro dnešek – pořad HopeTV inspirován tématem lekcí sobotní školy <https://sobotniskola.casd.cz/bible-pro-dnesek/>

Studium každý pátek od 20 hodin na adrese <https://meet.google.com/pkn-hzjb-nja>

Luděk Bouška

Sobotní škola Po Novém roce.

Budeme mít vzácnou příležitost hned třetího ledna 2026, v sobotu hned ráno od 8:30. Chceme dělat pravidelně úvody do čtvrtletních lekcí sobotní školy. Lektorem nám teď bude Míla Žalud, teolog a bývalý ředitel adventistického teologického institutu. Míla je novozákoník, odborník na řečtinu, na výklady jednotlivých listů apoštola Pavla.

Téma tohoto čtvrtletí jsou listy Koloským a Filipským, název Spojení nebe a země. Co je mezi nebem a zemí? Někdy jsme při zemi, starosti nás tísní, břemeno je těžké. Jindy zase skoro v oblacích, až v nebi. Ale život je mezi nebem a zemí.

Těšíme se na Mílu a těšíme se i na vás, kdo přijdete. Setkání není určeno jen pro učitele sobotní školy!

Luděk Bouška

Úvod Spojení nebe a země

Vzpomeň si na nejtěžší práci, jakou jsi kdy musel udělat. Co ti ji ztěžovalo? Byla to očekávání nebo málo času na práci? Byl to tvůj postoj? Nebo lidé, se kterými jsi musel spolupracovat? Nebo se ti jen zdálo, že je to nad tvé síly?

Zamysleme se nad cílem plánu spasení: *sjednotit nebe se zemí*. Zní to jako nemožný úkol? Z lidského hlediska tomu tak určitě je. Těsně před svým nanebevstoupením však Ježíš apoštolům právě takový „nemožný“ úkol dal: *„Jděte ke všem národům a získávejte mi učedníky, křtěte je ve jméno Otce i Syna i Ducha svatého a učte je, aby zachovávali všechno, co jsem vám přikázal. A hle, já jsem s vámi po všechny dny až do skonání tohoto věku“* (Mt 28,19.20).

S podobně „nereálným“ úkolem Ježíš poslal i Pavla k pohanům: *„abys otevřel jejich oči a oni se obrátili od tmy ke světlu, od moci satanovy k Bohu, a vírou ve mne dosáhli odpuštění hříchů a podílu mezi posvěcenými“* (Sk 26,18).

Někteří by se po takovém pověření mohli automaticky rovnou vzdát. Neměli bychom však přehlédnout ani zaslíbení, která Ježíš při obou příležitostech dal. Apoštolům řekl: *„A hle, já jsem s vámi po všechny dny až do skonání tohoto věku“* (Mt 28,20). A Pavla Ježíš povzbudil: *„Ale zvedni se, povstaň. Neboť proto jsem se ti zjevil, abych tě učinil svým služebníkem a svědkem toho, co jsi spatřil a co ti ještě dám poznat“* (Sk 26,16).

Stručně řečeno, Ježíš dává z lidského pohledu nemožné úkoly, abychom se při jejich plnění spoléhali spíše na něho než na sebe. Nikdy nám nedává úkol, aniž by nám dal sílu jej i vykonat. „Když vůle člověka spolupracuje s Boží vůlí, stává se nepřemožitelnou. Všechno, co od nás Bůh požaduje, můžeme splnit v jeho síle. Všechny Boží příkazy zároveň obsahují sílu k jejich vykonání.“ (COL 333; PM 168)

Je úžasné, že v době, kdy Pavel psal Koloským, bylo evangelium „... kázáno všemu stvoření pod nebem...“ (Ko 1,23). Samozřejmě, ne všichni ho přijali. Ale pokud se pozorně podíváme na pověření, které dal apoštolům (Mt 28,18–20) a Pavlovi, Ježíš nikdy neslibil, že se všichni stanou učedníky nebo že se všichni obrátí. *„A toto evangelium o království bude kázáno po celém světě na svědectví všem národům, a teprve potom přijde konec“* (Mt 24,14). Jak takové svědectví vypadá? Jak přesně máme uskutečňovat své povolání?

Toto čtvrtletí budeme studovat Pavlovy listy Filipským a Koloským. Oba dopisy jsou si v mnohém podobné. Především zjevují Krista, jediného, kdo je schopen spojit nebe se zemí. On je „žebřík“, který Jákob viděl sahat ze země do nebe (Gn 28,12; srov. J 1,51). Jako Syn člověka a zároveň Syn Boží nás vykupuje z hříchu a přimlouvá se za nás.

Při studiu těchto dopisů uvidíme oba aspekty Ježíše. Budeme uvažovat o některých velkolepých výrocích o Kristově božství a o tom, jak se všeho vzdal, aby nás spasil. Uvidíme Pavla, jak se z vězení potýká s problémy v obou sborech. Jeden z nich sám založil (Filipy), druhý nikdy osobně nenavštívil (Kolosy). Vztahy a kontakty, které Pavel vybudoval v celé „světové církvi“ té doby, mu umožnily reagovat na vzniklé problémy dokonce i z římského vězení. Věděl, že se jeho čas krátí. Udělal tedy vše, co mohl, aby přiblížil církev k nebi a zároveň prohloubil vztahy uvnitř církve. Tím nám ukazuje, jak se i dnes může Boží církev sjednotit s nebem. Jen tak může naplnit pověření pro čas konce ze Zjevení 14, které známe jako „poselství tří andělů“.

Clinton Wahlen, PhD, je zástupcem ředitele Biblického výzkumného institutu při Generální konferenci. Jeho specializací je Nový zákon, hermeneutika a adventistické dějiny. Žil a pracoval v Německu, na Novém Zélandu, v Rusku, ve Spojeném království a na Filipínách.

V tomto čtvrtletí otevíráme témata
sobotní školy s teologem

OLDŘICHEM SVOBODOU

**POŘAD BIBLE PRO
DNEŠEK SLEDUJTE
VŽDY OD SOBOTNÍHO
POLEDNE NA
WWW.HOPETV.CZ**

Najdete nás také na:
fb.com/HopeTV

Web sobotní školy:
sobotniskola.casd.cz

YouTube



Spotify



Hubneme Zdravě po novém roce, od 1.2.2026

Zkusíme na to jít ještě znovu a jinak. Možná pozvolněji, opatrněji, ale tak, abychom doopravdy nejen hubnuli, ale byli takoví, jací chceme být. Tedy asi štíhlí a zdraví... Ale hlavně spokojení, sebevědomí!

Chci otevřít novou, malou skupinku těch, který už asi vícekrát hubnuli a nedaří se jim to. Nevěšte hlavu, nemusí to být vaše vina!

Co mohu nabídnout: co nejvíc vstřícné prostředí setkávání online. Malou skupinku, kde se budeme podporovat, sdílet a hledat osobní cesty. Rád bych také propojil to tělesné s psychickým i duchovním. Když do toho nepůjdeme se vším, co máme, tak do toho radši nejděme.

Předem se omlouvám – chci, aby ve skupině byli doopravdy jen ti, kdo cítí, že změnu potřebují. Určitě nejde jen o změnu kosmetickou – abychom lépe vypadali a lépe se cítili. Ale abychom byli tak trochu jiní. Určitě laskavější k sobě i k druhým. Svobodní od toho, co nás někdy svazuje.

Luděk Bouška

Úvod - 10 dnů modliteb

Vítejte v programu „ZMOCNĚNÍ“. Věříme, že Ježíš brzy přijde. Proto je letošní téma 10 dnů modliteb zaměřeno na pozvání Ducha svatého, aby proměnil naše životy i náš svět. Připojme se k hledání Boha během 10 dnů probuzení vedeného Duchem.

Ještě před svou smrtí Ježíš slíbil dar Ducha svatého svým následovníkům:

„A já požádám Otce a on vám dá jiného Přímluvce, aby byl s vámi navěky – Ducha pravdy“ (Jan 14,16.17). Krátce před tím, než odešel z této země, aby nám připravil místo ve věčnosti, Ježíš přikázal svým učedníkům, aby zůstali v Jeruzalémě a čekali na „Otcovo zaslíbení“, což byl křest Duchem svatým (Sk 1,4.5). Nicméně tento zaslíbený dar však Boží lid stále z velké části neotevřel. Mluvíme o něm, studujeme ho a rozebíráme. Ale příliš často se nedostaneme k tomu, abychom tento dar Ducha svatého skutečně otevřeli. Bezpochyby jen Duch svatý může obnovit naše hříšná srdce: „Dám vám nové srdce a nového ducha vložím do vašeho nitra“ (Ez 36,26). Jen Duch svatý může proměnit naše děti: „Vyleji svého ducha na tvé potomstvo a své požehnání na ty, kteří z tebe vzejdou“ (Iz 44,3). A jen Duch svatý nás spojuje s Boží nebeskou rodinou: „Sám Duch dosvědčuje našemu duchu, že jsme Boží děti“ (Ř 8,16). A to nejlepší – Bůh je víc než ochoten dát nám Ducha svatého: „Jestliže tedy vy, ač jste zlí, umíte dávat svým dětem dobré dary, čím spíše váš Otec z nebe dá Ducha svatého těm, kdo ho prosí“ (L 11,13)!

Zaslíbení už je zde, čeká jen na to, až si ho přivlastníme. Ellen Whiteová píše: „Kdyby všichni toužili po Duchu svatém, byli by jím naplněni. Duchovní vyprahlost, temnota, úpadek a smrt se projevují všude tam, kde lidé věnují potřebě Ducha svatého jen malou pozornost. Zabývají-li se nepodstatnými věcmi, postrádají Boží moc, která je nezbytná pro růst a blaho církve a která s sebou přináší všechna ostatní požehnání. A to navzdory tomu, že se jim nabízí v neomezené míře. Víme-li, že toto je způsob, jak získat sílu, proč tedy nelačníme a neprahněme po daru Ducha? Proč o něm nemluvíme, nekážeme a neprosíme o něj?“ (Poslové naděje a lásky, s. 29; AA, s. 5)

Přebývající Duch svatý nás naplňuje Otcovou láskou a zmocňuje nás, abychom byli nebojácnými a schopnými svědky pro Krista. Proč tedy nežádat o tento dar?

Sledujte, jak se země otrásá

Ve 14. kapitole 1. knihy Samuelovy nacházíme inspirativní příběh Jónatana a jeho zbrojnoše. Zatímco Jónatanův otec, král Saul, seděl pod granátovníkem a nic nedělal, Jonatan a jeho věrný zbrojnoš opustili svou bezpečnou zónu, aby se chopili Boží moci. Vojsko Pelištejců tehdy sužovalo Izrael; jejich obrovská armáda byla rozložena za hlubokou roklí, připravena k boji s Izraelem.

Jónatan a jeho zbrojnoš, motivováni vírou v Boha, se spustili do rokle a vyšplhali po strmých útesech na druhou stranu, aby se sami postavili nepřátelské armádě. Nebáli se a čelili Pelištejcům v Hospodinově síle. Bojovali s celou posádkou vojáků – a Bůh sám zasáhl. Bible říká: „Na tábor, na pole i na všechen lid padl strach... Země se třásla. Bylo to třesení od Boha“ (1S 14,15; ČSP). Jónatanova víra dala Bohu důvod, aby před těmito dvěma mladými hrdiny otřásl zemí. Kdyby Bůh nezakročil a neposlal zemětřesení, Jónatan a jeho zbrojnoš by byli snadno poraženi.

Bůh i dnes hýbe zemí. Připojme se k modlitbě: „Ó, Bože, jaký důvod potřebuješ, abys 10 dnů po sobě třásl zemí.“

Před dvěma tisíci lety se asi 120 věřících tísnilo v horní místnosti nad rušnými ulicemi Jeruzaléma. Odvážili se věřit Ježíšovu zaslíbení Ducha svatého. Odvážili se poslechnout Ježíšův příkaz čekat na tento dar (Sk 1–2).

Proto se shromáždili a čekali. A když byl o Letnicích vylit Duch svatý, věřící byli zmocněni jako živí svědci vzkříšeného Spasitele Ježíše Krista! Milovali své rodiny i svou víru jako nikdy předtím. Obětovali se jako nikdy předtím. Povstali a odvážili se mluvit pro Krista jako nikdy předtím.

Duch svatý miluje pracovat uvnitř nás, aby se to projevilo také navenek! Zveme vás, abyste 10 dní modliteb neprožívali jen jako ojedinělý program, ale jako nový životní styl.

Materiál s názvem ZMOCNĚNÍ! zahrnuje tři denní části:

1. Čas o samotě s Bohem

Každý z 10 dnů modliteb začneme osobní modlitbou a studiem Bible.

2. Rodinný kruh / kruh přátel

Věnujme čas společné modlitbě v rodině nebo s přáteli.

3. Sborová rodina

Připojme se ke své sborové rodině při mezigeneračním denním modlitebním setkávání. Shromáždíme přátele, členy sboru, spolupracovníky, mládež i děti všech věkových kategorií během 10 dnů duchovního probuzení. Je čas k tomu, abychom byli znovu naplněni ZMOCNĚNÍ Duchem svatým!

Co nesmí adventisté?

Přehled od AI

Adventisté sedmého dne se zdržují kouření, alkoholu, drog a nadměrného užívání kofeinu (káva, čaj). Dodržují zdravý životní styl, vyhýbají se nezdravým tukům a masu „nečistých“ zvířat (vepřové, králík). V sobotu se nepracuje a vyvarují se světských zábav; oblékají se skromně, bez extravagance, šperků a výrazného líčení, a vedou umírněný životní styl.

Stravování a zdraví

- **Zakázáno:**
Vepřové maso, mořské plody, krevety, králík; alkohol, káva, čaj, kolové nápoje, energetické nápoje, nikotin.
- **Doporučeno:**
Vegetariánská nebo veganská strava (mnoho adventistů je vegetariánů/veganů), čerstvé ovoce, zelenina, celozrnné produkty, dostatek pohybu a spánku.

Životní styl a volný čas

- **Sobota (Šabat):**
Od pátečního západu slunce do sobotního západu slunce se nepracuje, nesportuje, nesleduje televize ani se neprovádějí jiné práce/činnosti všedního dne. Je věnována Bohu, rodině, bohoslužbám a dobročinnosti.
- **Volný čas:**
Vyhýbají se hazardu, drogám (včetně marihuany/kokainu), nadměrnému používání léků a alkoholu.
- **Vzhled:**
Skromné, jednoduché oblékání bez okázalých ozdob, šperků, drahých rób; zdrženlivost v používání kosmetiky.
- **Sexuální etika:**
Důraz na čistotu, zdrženlivost mimo manželství.

Další omezení

- **Interrupce:**
Odmítají, ale v případě ohrožení života matky, dítěte, nebo při znásilnění mohou připustit výjimku.
- **Rozvod:**
I když Bible jej v případě nevěry připouští, snaží se o usmíření; vinník z rozvodu bývá vyloučen z církve.

Klíčové hodnoty

- Těla jsou "chrámem Ducha Svatého", je o ně třeba pečovat.
- Důraz na Bible, desatero, zdraví a návrat k původním křesťanským principům.

Adventisté
v Čechách



PF 2026

Ať Hospodin k tobě obrátí svou tvář
a obdaří tě pokojem!^{Mat 5:26}

Komárek

Jiří Komárek
hospodář

Vurst

Vít Vurst
předseda

Matoušek

Jan Matoušek
tajemník

Zveme Vás na setkání žen a dívek Smíchovského sboru,
otevřené diskusi a sdílení

TAJEMSTVÍ BYLINEK II

Další pokračování povídaní
o tradičních českých bylinkách,
které můžeme nalézt v naší přírodě
se sestrou Monikou Kavkovou.

SOBOTA 7. 3. 2026
OD 14.00 HODIN

Oddělení služby žen Sboru Praha Smíchov
Sbor CASD Praha Smíchov, Peroutkova 2482/57, Praha 5 – Smíchov
zastávka autobusu 137 Urbanova



kontakt: Simona Tejrovská, email: simona.tejrovska@gmail.com

SDÍLENÍ A ZKUŠENOSTI



Klub zdraví CASD Smíchov

VÝZVY DNEŠKA

Ing. JARMILA KRÁLOVÁ, PhD.

Molekulární genetik

(ze starořeckého γενεά geneá – předek, původ)
je odvětví genetiky, které zkoumá molekulární základy
dědičnosti.



sobota 21. února 2026 od 14:00 hod.

Těšíme se na vás
Tým Klubu zdraví

Sbor CASD Praha Smíchov, Peroutkova 57
Spojení: Bus č. 137 stanice Urbanova

Zveme Vás na 24. ročník běhu v Jizerských horách 2026

Běh bratří Králů



Termín: neděle 25.1.2025, sraz v 10:00 na parkovišti Hotel Peklo v Josefově Dole (předběžně). Parkovat se dá i nahoře u Hájenky Peklo. Viz mapka. Tam jsme s touto tradicí začínali, první ročníky začínaly právě u Hájenky.



Sníh zatím v Jizerkách není. Všechno kvůli oblevě slezlo. Věříme, že se ho dočkáme, že bude i trochu (malinko) mrznout, aby sníh vydržel i pro nás. Zařídíme se podle aktuální situace.

Prosíme všechny, kdo chtějí jet, aby nám napsali na email: kralova@img.cas.cz, budeme vás informovat o současné situaci se sněhem v Jizerkách. O případné změně místa startu, resp. trasy běhu dostanete informace z první ruky.

Budou určitě trasy pro pěší, pro sváteční běžkaře i pro ty, kdo si chtějí na běžkách udělat větší radost z pohybu.

Sraz: Sejdeme se na „Parkovišti Hájenka na Pekle“ v 10:00. Jede se tam přes Mladou Boleslav, Turnov, Jablonec nad Nisou, Lučany - viz mapy níže nebo [tady odkaz na cestu autem](#) a [Odkaz na mapu parkoviště Hájenka na Pekle](#).

Běh Králů je nejen vzpomínkovou akcí. Je vyjádřením potřeby společenství, radosti z pohybu, z krásy přírody. Jedná se o jakousi přirozenou formu bohoslužby v chrámu přírody. Můžeme vnímat to, co nám Bůh dal i vzal. Vzpomínáme na ty, kteří nás předešli a možná předběhli. Rychleji, než jsme čekali.

Jarda a Mirek Královi byli bratři a byli i bratry ve víře. Milovali Boha, své rodiny, a milovali i pohyb. Někteří lidé do našeho života přijdou a zanechají v něm velkou nesmazatelnou stopu a takoví Jára i Míra byli. Obohatili nás svým životem. Za to jsme vděční jim i Bohu. **výborný jsem bojoval, běh jsem dokonal, víru jsem zachoval.” (2Tim 4,6)**

Zkusme pozvat i další lidi, třeba i mladší, abychom je obohatili o lásku k pohybu, k přírodě a lidem.

Za pořadatele: Královi, Bouškoví



ZPÍVÁNÍ PO LIBEŇSKU



u sobotu 17. 1. 2026

**konati se bude akce po roce opět
očekávaná zpívání po libeňsku.
u hodině cca 14.00 u učebně**

**Co muzikusům chybí v oblasti uměleckého
citu a instrumentální zručnosti, to bohatě
nahradí stařeckým nadšením.**

***Těším se na veselý ryk pamětníků.
Honza Špínar***



DOPROVODNÉ SOBOTY

K 40. VÝROČÍ SBORU

1. ČTVRTLETÍ 2026

OD 9:30 HODIN

17.1. JAN MATOUŠEK

24.1. STANISLAV TUMIS

14.2. KAREL KLÍMA



**ROZHOVORY
VZPOMÍNKOVÁ VIDEA
HUDEBNÍ PŘÍSPĚVKY**



www.casdsmichov.cz





Novoroční bohoslužba

SPOLEČNĚ NA CESTĚ

10. 1. 2026 | 14:00 HOD.

❄ HUDEBNÍ VSTUPY NAPŘÍČ GENERACEMI

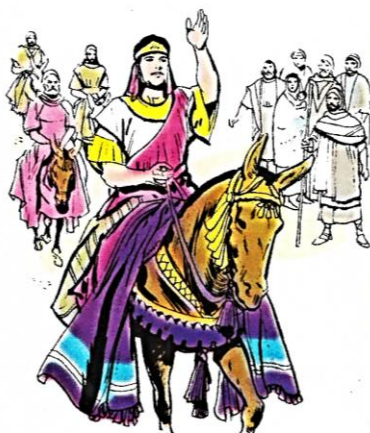
❄ POSELSTVÍ Z BIBLE

❄ ROZDÁVÁNÍ NOVOROČNÍCH VERŠŮ

**SBOR CASD PRAHA-SMÍCHOV
PEROUTKOVA 57, PRAHA 5**



SADOK A NATAN IHNEJ JEDNAJÍ ...
ŠALOMOUN JEDE NA MEZKU SVÉHO
OTCE K PRAMENI GICHONU...



Pokračování příště