

SMÍCHOVSKÝ

Informační týdeník Sboru CASD Praha 5 – Smíchov

ZPRAVODAJ

23. KVĚTNA 2026

Číslo 1313/ Ročník 26

305

EPISTOLA

MODLITBA

PRO KAŽDEHO

**8 RŮST VE
VZTAHU S BOHEM
ŽIVOT S VÍROU**

VÁCLAV VONDRÁŠEK

MANTRA

JEHO UČEDNÍKŮ

Žalm 115. 1,9-11



Bohoslužby.online

ONLINE PŘENOSY SBORU CASD PRAHA SMÍCHOV



PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY

9,30 hodin

Studium sobotní školy a dětské sobotní školy – vede Jana Balcarová

Téma úkolu: „Život s vírou“

- Společná píseň č. 287 „Jen pojd' a pohled' vzhůru“
- Biblický text „Židům 11.1-3“ a modlitba
- Studium probíhá ve třídách pod vedením učitelů
Milan Müller, Jan Dusbaba, Robert Heczko
- Sbírka pro potřeby misie
- Video prezentace „Jeden prst po druhém“
- Společná píseň č. 114 „Důvěřuj mi den, co den“
- Modlitba

10:30 hodin

Přestávka

10:45 hodin

Bohoslužba – vede Marek Balcar

- **Přivítání, sborová oznámení**
- Sbírka pro potřeby sboru
- **Společné chvály**
„Znovu“
Žalm 97. 1,10-12 - biblický text
„Proč bych neměl vesel být“
- Modlitba
- **Poděkováním členům výboru sboru**
- Varhaní hudba
- **Ordinace staršího sboru Marka Balcara**
- Píseň „*Chceme Ti říct ...*“
- **Příběh pro děti** – Jaroslav Skála
- **Čtení textu Bible** – *Žalm 115. 1,9-11*
- Tichá modlitba
- **Kázání – Václav Vondrášek**
Téma: „Mantra Jeho učedníků“
- Společná píseň č. 234 „*Bůh syna dal*“
- Modlitba – Václav Vondrášek
- Společná píseň č. 281 „*Bud', mocný Bože, s námi*“ vsedě
- Soukromé tiché modlitby a rozjímání vsedě



Oznámení

- Přejeme požehnanou sobotu všem, kteří navštívili náš sbor.
- Dnes, 23. 5., bude kázáním z Bible sloužit bratr Václav Vondrášek.
- Příští sobotu, 30. 5., bude slovem sloužit sestra Soňa Sílová.
 - Tuto sobotu, 23. 5., je naplánované setkání Klubu zdraví od 14⁰⁰ hod s Robertem Žižkou na téma „Jak nestárnout“
- V pátek, 29. 5., proběhne v našem sboru akce „Noc kostelů 26“
- V sobotu, 30. 5., se uskuteční setkání KD2000 v Litoměřicích u Mervartů od 15⁰⁰ hod
- V sobotu odpoledne, 6. 6., zveme všechny malé i velké na „Detektivní dětské odpoledne“ od 14⁰⁰ hod.
- V sobotu, 13. 6., jste zváni na setkání žen a dívek na téma „Izrael ve vzpomínkách“ od 14³⁰ hod do Třebotova.
- Prosíme, myslíme na svých modlitbách na sestry a bratry, kteří jsou nemocní nebo prožívají různé nemilé životní situace.
 - Připojte se k nám v měsíci květnu a myslíme na svých modlitbách na: *nemocné a potřebné.*
- Bankovní účet sboru: 5053339/0800, do textu jméno a účel.

V období 24. – 30. 5. 2026 oslaví narozeniny:

Mašek Stanislav (25.5.); Dolejšová Veronika (25.5.);
Jetelinová Irena (26.5.); Skalická Lenka (27.5.); Havlová Alena (29.5.);
Voleský Martin (29.5.); Škrlová Eva (30.5.)

Přejeme hojnost Božího požehnání do dalších let.

P.S. Omlouváme se všem, na které jsme zapomněli. Nebyl to úmysl.



QR Platba - Misie

Pravidelné sborové sbírky

Účel: sbírka misie

Bankovní účet: 5053339/0800

Variabilní symbol: 11106

Účel: sbírka pro sbor

Bankovní účet: 5053339/0800

Variabilní symbol: 777



QR Platba - Sbor

MODLITBA PRO KAŽDÉHO

Modlitba pro KAŽDÉHO

JSME TU PRO TEBE

Zveme tě k aktivitě Modlitba pro každého, kde se modlíme za konkrétní lidi a jejich životní situace. Každý podnět bereme vážně, s respektem a diskretností.

JAK TO FUNGUJE?

Stačí nám napsat nebo zavolat – sdílej svou prosbu a my se za tebe i s tebou budeme modlit.

NAJDEŠ NÁS ONLINE

Facebook & Instagram: *Modlitba pro každého*

NEJSI NA TO SÁM RÁDI TĚ PODPOŘÍME MODLITBOU

Kontakty:

Jan Chmel
605 785 929
jan.chmel@casd.cz

Dan Šmíd
773 997 469
daniel.smid@casd.cz

Milí Smíchovští,

dnes využiji epištolu jako takové reklamní okénko, nemusíte se však bát, že bych tady z toho dělal nějaký laciný teleshopping. Jde o projekt, který se jmenuje Modlitba pro každého. Je to přesně takové, jak to zní. Jde především o nabídku modlitby.

Všechno to začalo na podzim, když tady byl Mark Finley v kongresovém centru. Trochu jsem do té akce byl zapojen a staral se o koordinaci dobrovolníků – někdo směřoval lidi od metra, někdo vítal ve foyer apod. Jednou z důležitých součástí celé té akce byl modlitební tým. Ten se za celou akci v průběhu modlil, a nejen to. Mark Finley rozdával kartičky, kam lidé mohli napsat, co je trápí a za co chtějí, aby se tým modlil. Mě samotného překvapilo, kolik těch kartiček bylo a co všechno lidé prožívají, s čím vším se chtějí a potřebují svěřit Bohu.

A tehdy vznikl nápad v tomto modlitebním úsilí pokračovat. Začal se rodit projekt Modlitba pro každého. Účelem všeho je modlitební podpora pro toho, kdo o ni požádá. Chceme pomáhat, protože modlitba má obrovskou sílu. Jít za Pánem Bohem se svými starostmi i radostmi má smysl a my tu chceme být a přibližovat lidi Bohu skrze modlitby. Jak píše Matoušovo evangelium (11, 28): „Pojďte ke mně všichni, kteří těžce pracujete a jste přetíženi, a já vám dám odpočinek.“

O modlitbu lze požádat prostřednictvím online formuláře. Může být plně anonymní, online, anebo formou osobního setkání. Jde čistě o společnou modlitbu, protože modlitbu potřebuje každý z nás.

A tak mám prosbu na závěr: pokud víte o někom, kdo by o to měl zájem, nabídněte mu to. Projekt je otevřený pro všechny, věřící i hledající. A pokud se chcete nějakým způsobem zapojit, ať už přímo, nebo nepřímo, kontaktujte mě nebo Honzu Slavička, budeme jen rádi.

Projekt najdete na: Fb: Modlitba pro každého IG: modlitbaprokazdeho
Email: modlitbaprokazdeho@gmail.com

Váš Dan Šmíd.

SOBOTNÍ ŠKOLA

Téma 2. čtvrtletí 2026: RŮST VE VZTAHU S BOHEM

Lekce 8: Život s vírou

Základní verš

„Věřit Bohu znamená spolehnout se na to, v co doufáme, a být si jist tím, co nevidíme.“ (Žd 11,1)

Osmá lekce se věnuje víře/důvěře jako Božímu daru, který je nezbytný pro náš vztah s Bohem. Podíváme se na příklady silné i váhavé víry v evangeliích, ale i na to, jakým způsobem můžeme v našem životě překonávat pochybnosti.

- Mk 8,11.12: Farizeové – „Neuvěříme, dokud...“ (neděle)
- L 7,8.9: Římský setník – příklad opravdové víry/důvěry (pondělí)
- Ef 2,8–10: Víra jako odpověď na Boží milost (úterý)
- Žd 11: Víra jako základ duchovního života (středa)
- Zj 14,12: „Ježíšova víra“ – nejlepší obraz skutečné důvěry (čtvrtek)

Otázky:

- Co to znamená mít „Ježíšovu víru“?
- Potřebujeme nějaké znamení od Boha?
- Jakou roli hraje víra v duchovním boji?

PDF lekce: https://sobotniskola.casd.cz/lekce_PDF/aktualni/08pdf

V tomto čtvrtletí otvíráme témata sobotní školy v pořadu Bible pro dnešek – pořad HopeTV inspirován tématem lekcí sobotní školy <https://sobotniskola.casd.cz/bible-pro-dnesek/>

Studium každý pátek od 20 hodin na adrese <https://meet.google.com/pkn-hzjb-nja>

Luděk Bouška

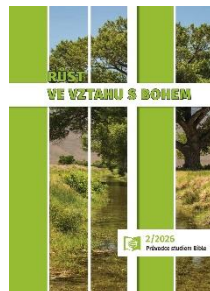
K ZAMYŠLENÍ

Jak poznat manipulátora

Astrid Daulia T. Dinescuová

Mnozí z nás pravděpodobně znají alespoň jednu manipulativní osobu – nebo jsme se možná dokonce sami přistihli, že do této kategorie spadáme. Víme

ale opravdu, kdy se tato tendence ovládat či ovlivňovat ostatní stává škodlivou? A co je ještě důležitější – jak se s manipulativními lidmi vypořádat?



Většina z nás už určitě někdy slyšela o takzvaných „toxických přátelích“ nebo „toxických lidech“ – o těch, kteří mají negativní vliv na své okolí. Podle psychologů manipulativní jedinci do této skupiny jednoznačně spadají. Na první pohled mohou působit okouzlejícím dojmem – jsou přátelští, otevření, extrovertní, svůdní, kultivovaní, dokonce i altruističtí – což jsou vlastnosti, díky nimž je jejich manipulace účinnější. Manipulátoři však mohou být také plaší, autoritativní, nebo dokonce se sklonem k tyranii a jejich vliv by se nikdy neměl podceňovat. „Každý z nás má občas sklon k manipulaci, ale je velký rozdíl mezi tím, když někoho občas zmanipulujeme, a tím, když jsme manipulativní neustále,“ říká francouzská psycholožka Isabelle Nazare-Aga, kterou cituje web www.psychologies.com. Autorka knihy Manipulátoři jsou mezi námi Nazare-Aga tvrdí, že manipulátorem může být kdokoli – známý, kolega, přítel, nebo dokonce člen rodiny. Vysvětluje, že tito lidé potřebují ostatní, aby se cítili cenění a nadřazení – což je dynamika, která „vyčerpává“ jejich okolí a zanechává v ostatních pocit, že jsou zneužíváni, a mnozí také prožívají úzkost, frustraci a zášť.

Jak můžeme manipulátory rozpoznat?

Nazare-Aga zdůrazňuje několik rysů, které jsou manipulativním lidem společné: sebelibost, časté vyvolávání pocitu viny, neustálá kritika ostatních, nedostatek odpovědnosti, nekonzistentnost, neupřímnost, žárlivost a nejednoznačná komunikace. Podle

www.psychologytoday.com jsou manipulátoři velmi úspěšní v přesvědčování ostatních, aby do vzájemného vztahu dávali více než oni sami. Často se prezentují jako „přátelé“ – někdo, komu se můžete svěřit – a vyzývají vás, abyste se podělili o své problémy a sdíleli s nimi svá slabá místa, jen aby později tyto informace mohli použít proti vám. Isabelle Nazare-Aga tvrdí, že si manipulátoři často neuvědomují škodu, kterou způsobují. Postrádají schopnost rozpoznat utrpení druhých. Druhé lidi využívají čistě k uspokojení svých vlastních potřeb. Na otázku: „Jsou lidé manipulátory od narození, nebo se jimi stávají později?“ neexistuje jednoznačná odpověď. Odborníci však doporučují řešit manipulativní sklony včas, pokud se objeví v dětství, protože s přibývajícím věkem je takové chování mnohem těžší – ne-li nemožné – napravit.



Jak poznáte, že jde o problém?

Než začnete hledat řešení, je důležité rozpoznat, kdy jste manipulováni. Zde je několik příznaků: v Pokud máte pocit, že existuje nerovnováha v tom, kolik toho o sobě sdělíte vy a váš přítel. v

Pokud zjistíte, že vždy nabízíte pomoc, zatímco váš přítel není nikdy nablízku, když potřebujete podporu. v Pokud máte pocit, že potřeby a priority vašeho přítele jsou vždy důležitější než vaše vlastní. v Pokud ostatní přátelé vyjádřili obavy ohledně vašeho vztahu s touto osobou.

Doporučení

1. Naučte se rozlišovat mezi přesvědčováním a nátlakem.

K přesvědčování dochází, když někdo předloží logické argumenty pro určitou možnost, ale zároveň vám ponechá svobodu volby. Pokud však tato osoba sahá ke lžím, přehánění nebo emocionálnímu „vydírání“, aby omezila vaši svobodu volby, stává se z toho nátlak.

2. Stanovte si hranice. Když se někdo snaží nad vámi uplatňovat kontrolu, nejzdravější reakcí je stanovit jasné hranice, které nesmí překročit.

3. Naučte se říkat „ne“. Nemůžeme změnit lidi kolem nás – můžeme změnit pouze sami sebe. Jelikož nemůžeme změnit ty, kteří mají manipulativní sklony, můžeme změnit to, jak na ně reagujeme. Naučit se říkat „ne“ pevně, ale taktně, vám umožní bránit svá práva a zároveň zachovat vztah.

4. Přestaňte hledat uznání ostatních. Samozřejmě všichni potřebujeme uznání, ale nemělo by se stát nezbytnou součástí našeho sebevědomí. Při jednání s manipulativní osobou může takový člověk snadno zneužít vaši touhu

po uznání a respektu k získání kontroly nad vámi.

5. Využijte čas a odstup ve svůj prospěch. Manipulátoři často vyžadují okamžité odpovědi, aby zvýšili tlak a udrželi si nad vámi kontrolu. Nejlepší strategií je udělat krok zpět – vytvořit si odstup, a než jim odpovíte, dát si čas na rozmyšlenou.

6. Postavte se svému agresorovi. Psychologičtí manipulátoři si vybírají ty, které vnímají jako slabé. Čím více kontroly získají, tím více jí chtějí. Proto je důležité postavit se jim v bezpečném prostředí a v přítomnosti lidí, kteří vás podporují a mají pozitivní přístup, poznamenává www.psychologies.ro.

7. Klade správné otázky. Když manipulátor klade požadavky, často máme tendenci upřednostňovat jeho potřeby před těmi našimi. V takových chvílích je zásadní se zeptat: Je tento požadavek rozumný? Je spravedlivý? Mám v této situaci slovo, nebo jen plním příkazy? Je to požadavek, nebo prosba? Co z toho budu mít?

Zdravé vztahy sdílejí s obchodním světem důležitý princip: koncept návratnosti investic (ROI). Úspěšný obchod je ten, kde přínosy převyšují – nebo alespoň odpovídají – investovaným zdrojům. Stejně tak úspěšný vztah je ten, ve kterém čas a energie, které do něj investujete, slibují pocit stability a odměny. Skutečné přátelství vzkvétá, když je založené na odhodlání, podpoře a loajalitě a udržuje zdravou rovnováhu a harmonii mezi dáváním a přijímáním.

Zveme Vás na setkání žen a dívek Smíchovského sboru,
otevřené diskusi a sdílení

IZRAEL VE VZPOMÍNKÁCH

Hosté z našeho sboru, kteří již měli v životě to štěstí a navštívili Izrael, mají ochotu s ostatními sdílet vzpomínky ze svých cest. My, kteří jsme se ještě do této země nedostali, a kvůli aktuální situaci se jen tak brzy nedostaneme, se můžeme těšit na vyprávění z cest, na komentáře k vzácným historickým místům i na osobní upomínkové předměty či fotografie.

SOBOTA 13.6. 2026

OD 14.30 HODIN

Děkujeme za další milé pozvání do Třebotova,
Na Vyhlídce 368, k manželům Macháňovým.

Oddělení služby žen Sboru Praha Smíchov
Sbor CASD Praha Smíchov, Peroutkova 2482/57, Praha 5 – Smíchov
zastávka autobusu 137 Urbanova



kontakt: Simona Tejrovská, email: simona.tejrovska@gmail.com

detektivní
**DĚTSKÉ
ODPOLEDNE**

SOBOTA 6. 6. 2026 OD 14 HOD.
MODLITEBNA CASD PRAHA-SMÍCHOV
PEROUTKOVA 57, PRAHA 5

**NAPÍNAVÉ ÚKOLY
HRY**



**VELKÁ PÁTRACÍ HRA
SMÍCHOVSKÉ DIVADÉLKO**

OBČERSTVENÍ



Adventisté Smíchov
www.casdsmichov.cz

NOC KOSTELŮ

29.05.26



ODVAHA

WWW.NOCKOSTELU.CZ

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA MODLITEBNY

18:00 -22:00 hodin

VEŘEJNÁ ZKOUŠKA SOUBORU CHVAL

LONGEVITY

DLOUHOVĚKOST

Klub zdraví
ADVENTISTÉ SMÍCHOV

Klub zdraví CASD Smíchov

JAK NESTÁRNOUT

Ing. ROBERT ŽIŽKA, MHS.c.

SPECIALISTA MEDICÍNY ŽIVOTNÍHO STYLU

Jak si zachovat dobrou funkci střev a močového měchýře
Jak si uchovat dobrou funkci kloubů



sobota 23. května 2026 od 14:00 hod.

Těším se na vás
Tým Klubu zdraví

Sbor CASD Praha Smíchov, Peroutkova 57
Spojení: Bus č.137, TBus č.52 stanice Urbanova

ACHIJA, TEN PROROK!
ŘEKL MI, ŽE SE STANU KRÁLEM.
VÍ, CO SE MÁ STÁT. PŘESTROJ
SE, ABY TĚ NEPOZNAL,
A JDI K NĚMU.



KRÁLOVNA SE IHNEDE PŘEVLEKNE A VYRAZÍ
DO ACHIJOVA PŘÍBYTKU. JEN CO ALE PŘEKROČÍ PŘÁH...



JSEM SLEPÝ – ALE VÍM, KDO
JSI A PROČ JSI PŘÍŠLA! ŘEKNI
SVĚMU MUŽI JEROBOAMU, ŽE SE
DOPUSTIL ZLÝCH VĚCÍ – A ZLÉ VĚCI
HO TAKÉ POTKAJÍ. JEHO DÍTĚ
ZEMŘE – A JEDNOHO DNE BUDOU
IZRAELCI ROZPTÝLENI
DO OSTATNÍCH ZEMÍ, PROTOŽE
UCTÍVALI MODLY.

PRVNÍ ČÁST ACHIJOVA PROROCTVÍ SE SPLNÍ OKAMŽITĚ – KDYŽ SE KRÁLOVNA VRÁTÍ
DOMŮ, NAJDE SVĚHO SYNA MRTVÉHO! ALE JEROBOAM NEMÁ DOST ROZUMU NA TO, ABY
DBAL NA VAROVÁNÍ. STÁLE NAVADÍ LID K MODLOSLUŽBĚ A VŠICHNI IZRAELŠTÍ KRÁLOVÉ,
KTERÍ VLÁDNOU PO NĚM, V JEHO ŠPATNÝCH ZVYKLOSTECH POKRAČUJÍ. NAKONEC NA TRŮN
USEDNE KRÁL ACHAB, A...

JEDNOHO DNE PŘIJÍŽDÍ
KARAVANA DO SAMARÍ,
HLAVNÍHO MĚSTA
SEVERNÍHO IZRAELE, KDE
MÁ KRÁL ACHAB SVŮJ
PALÁC.



TO JE BOHATÁ
KARAVANA – ODKUD ASI JE
A KDO SI MŮŽE DOVOLIT
ČESTOVAT TAK
OKÁZALE?

TO JE
ACHABOVA NOVÁ
MANŽELKA –
JEZABEL – DCERA
POHANSKÉHO
KRÁLE Z TYRU.

Pokračování příště